



2020. április hírlevél



A Jász-Nagykun-Szolnok-Megyei Rendőr-főkapitányság  
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

## A vírus elleni küzdelemben Te is segíthetsz

Mit tehetsz  
gyerekként  
a járvány idején?

Te is segíthetsz



### 1. Új napi rutin – új szokások

- **Alakíts ki egy napirendet**, ami a tanulásod és az otthonléted segítheti, átláthatóbbá teszi a napodat! Így lesz időd a tanulásra és a szórakozásra is. Gondold át és tervezz szüleiddel együtt!
- Fokozottan figyelj arra, hogy minél kevesebb időt tartózkodj a lakáson kívül!
- Beszéljess minél többet családtagjaiddal!
- Amikor a lakásból bármelyik családtagod elmegy, akkor hívd fel a figyelmét arra, mire ajánlott fokozottan figyelnie (legalább **1,5 méter távolság betartása** az emberek közt, a **tömeg kerülése**).
- Bármilyen kérdés merülne fel benned, beszélj meg a szüleiddel!

## 2. Segíts nagyszüleidnek, idős hozzátartozóidnak!

- **Beszélg velük minél többször telefonon**, ezzel szerezve nekik örömet. Egy-egy ilyen beszélgetés a lakásban töltött időt is megkönnyíti számukra.
- **Segíts nekik a bevásárlásban**, a gyógyszerek kiváltásában, vagy bármiben, amire esetleg szükségük lehet, annak érdekében, hogy ne kelljen elmenniük otthonról.
- Mindig mondd el nekik: **Maradjanak otthon!** Ha szeretnének valamit, rátok bátran számíthatnak.
- Figyelmeztess őket, hogy ha idegenek telefonon megkeresik kecsegtető ajánlattal, **legyenek óvatosak**, ne higgyék el (koronavírus elleni oltóanyag, más gyógyászati segédeszközök), azonnal utasítsák el, majd erről szóljanak szüleidnek és a rendőrségnek.
- Kérd meg őket, hogy ha egy idegen csönget az ajtón és bármiféle ürüggyel be szeretne menni a lakásba, **ne engedjék be!** Ekkor is hívják szüleidet és mondják el, mi történt.
- Most neked és családtagjaidnak a nagyszüleidre és idős hozzátartozóidra még jobban oda kell figyelnetek.

## 3. Internethasználat másképp

- Tanítsd meg szüleidnek, hogy a tanáraid által küldött feladatokat hol és hogyan találhatják meg.
- Figyelj arra, hogy **ne töltsd az egész napot a gép előtt**. Előre tervezd meg, hogy mennyi időt akarsz internetezéssel tölteni aznap.
- Ne feledd: a közösségi oldalakon – ahogy máskor is, most is – csak ismerőssel beszélgess, **személyes adataidat pedig senkinek ne add meg**.

Forrás: [www.police.hu](http://www.police.hu)

# Digitális oktatás – több odafigyelés

Továbbra is különösen fontos a szülők figyelmét is felhívni a gyermekek tudatos internethasználatának fontosságára.



Az új koronavírus járvány terjedése folytán bevezetett tantermen kívüli, digitális munkarend miatt a diákok az eddigieknél is többet használják az internetet, és több időt töltenek a közösségi oldalakon is. Mivel a fiatalok természetes közegként kezelik a virtuális teret, a veszélyfelismerési és védekezési képességük azonban alacsonyabb, mint a felnőtteké, fokozottan vigyáznunk kell rájuk. Az információszerzés, a tanulás és a

kikapcsolódás mellett a világhálón káros tartalmakkal is találkozhatnak, illetve az a veszély is fennáll, hogy a kelleténél több időt töltenek online, legtöbbször bármiféle ellenőrzés nélkül.



Léteznek olyan technika megoldások, amelyek segítségével ezek a veszélyek csökkenthetőek. Ezek azonban nem helyettesítik a tudatos internethasználatra történő nevelést, a veszélyek és a biztonságos internetezés szabályainak megismertetését.

**Ehhez ad tanácsot a rendőrség a szülők számára:**



## SZÜLŐK TUDATOS INTERNETHASZNÁLATA

- Legyen tisztában azzal, hogy gyermeke milyen alkalmazásokat használ, milyen oldalakat látogat és milyen videókat néz meg.
- A TikTok-on, Youtube-on és egyéb más közösségi oldalon a videók és a kommentek tartalmazhatnak agresszív vagy szexuális tartalmakat.

**Maradjon képből!**

**Felhasználói fiókok védelme**

- A hosszú jelszó az erős jelszó
- Használjon jelszókezelő alkalmazást!
- Állítson be kétfaktoros azonosítást!

**Szülők a közösségi médiában**

Gyermekéről ne osszon meg tartalmakat, amennyiben mégis megteszi, zárt körben tegye meg azt!

**Gyerekek a közösségi médiában**

A gyerekek túl sok személyes adatot tesznek közzé, amely növelheti a személyiséglopás és az internetes zaklatás kockázatát.

**Álhírek**

Csak megbízható forrásból szerezzen be információkat!

**Képernyőidő**

Figyeljen Ön és gyermeke képernyő előtt töltött idejére! Töltsenek hasznos időt együtt!

Forrás: [www.police.hu](http://www.police.hu)

# Unokázós csalók

Az úgynevezett unokázós csalások közös jellemzője, hogy a bűnözők telefonon hívnak fel idős embereket. A csaló a kiszemelt áldozat hozzátartozójának (unokájának, gyermekének) adja ki magát, vagy azt mondja, hogy az ő megbízásából telefonál. Azt állítja, hogy az unoka (gyermek) valamilyen bajba került (például autóbalesetet szenvedett vagy tartozása van), és sürgősen pénzre van szüksége. Mivel közvetlen találkozáskor könnyen kiderülne, hogy nem ő az unoka, akadályoztatására hivatkozva valakit elküld a pénzért, esetleg ékszerekért.

A csalók általában telefonkönyv alapján, találmokra hívják fel a potenciális célpontokat, de az is előfordul, hogy előzetesen a kiszemelt áldozat lakókörnyezetében puhatolóznak, vagy a közösségi oldalakon megadott információkat felhasználva teszik hihetőbbé történetüket.

A rendőrség tanácsai arra az esetre, ha valaki ilyen hívást kap:



- **Járjon utána, hogy valóban baj van-e:**

Tegye le a telefont, majd hívja vissza hozzátartozóját!

- **Tegyen fel ellenőrző kérdéseket:**

„Hogy hívnak? Mikor születettél? Mikor találkoztunk utoljára?”

- **Ne hagyja, hogy sürgessék, próbáljon nyugodt maradni!**

Egy életmentő műtét külföldön sem maradhat el, mert valaki nem tud azonnal fizetni.

- **Hivatalos személy nem kér pénzt:**

Se rendőr, se mentő, se tűzoltó.

- **Ha felmerül, hogy bűncselekményt próbáltak meg elkövetni Ön vagy hozzátartozója sérelmére, hívja azonnal a 112-es segélyhívószámot!**

**NE ADJA MEG ADATAIT ISMERETLENNEK!**

Forrás: [www.police.hu](http://www.police.hu)