



Boldogházi HÍREK

Jászboldogháza Község
időszakos lapja

**POLGÁRMESTERI
HIVATAL**

5144 Jászboldogháza

Rákóczi u. 27.

Tel.:06(57) 460-023

faluujtag@jaszboldoghaza.hu

www.jaszboldoghaza.hu

2024. OKTÓBER

25. ÉVFOLYAM

5. SZÁM

250 FT

Csíkosí búcsú

10 év emlékeiből...



"A hagyomány nem a hamu őrzése, hanem a láng továbbadása!"

Morus Tamás

POLGÁRMESTERI TÁJÉKOZTATÓ

Lengyel testvértelepülésünkön jártunk két alkalommal is az idén szeptemberben

Szeptember 6. és 9. között Jaworzében jártunk a hagyományos aratónap ünnepségen önkormányzatunk 8 fős delegációjával. A megérkezésünket követő napon egy csodálatos arborétumba, majd egy családi gazdaságba látogattunk el, ahol vaját köpültünk, túrót készítettünk, és lepényt sütöttünk. Vasárnap pedig az aratónap felvonulást követően részt vettünk a szentmisén és az ünnepségen.



Két héttel később újra egy jászboldogházi csapat úti célja lett testvértelepülésünk, ugyanis az egy évvel ezelőtt megfogalmazott együttműködésnek köszönhetően húsz általános iskolás gyermek látogathatott el Jaworzéba szeptember 23. és 26. között. Az utazás költségeit a szülői befizetésekből, önkormányzatunk hozzájárulásából és A Boldogházi

Gyermekekért Alapítvány 200.000,- Ft összegű támogatásából finanszíroztuk, amit ezúton is köszönünk szépen! A diákok élménybeszámolóját az iskolai hírek rovatban olvashatják majd. Köszönöm szépen Tóth Pál igazgató úrnak a támogatását az együttműködés kialakításában és a szervezésben nyújtott segítségét, valamint Vajda Emese igazgatóhelyettes asszonynak és Lórikné Berkó Zsuzsanna tanárnőnek, hogy elkísérték a gyerekeket! A diákok angol nyelven kommunikáltak egymással, gyakorolva és hasznosítva az angolórakon tanultakat. Bízom benne, hogy ennek az együttműködésnek köszönhetően újra és újra kilátogathatnak majd a boldogházi gyerekek Lengyelországba. Emlékezetes utazásunk után, már alig várjuk, hogy a nyár elején mi is vendégül láthassuk a lengyel diákokat! Jászboldogháza és Jaworze testvértelepülési kapcsolatában mérföldkőnek számít ez az együttműködés, ami most az iskolánk között elkezdődött. A partnerségünk szorosabbá válhat ez által, barátságok szövődhetnek a két település diákjai között, ami egyértelműen a jövőbeni együttműködés és folytatás záloga.

Önkormányzatunk az idén is sikeresen pályázott szociális tüzelőanyag támogatásra

2024. évben a Belügyminisztérium 1.706.808,-Ft támogatásban részesítette önkormányzatunkat, amihez 544.576,-Ft önerőt biztosítva szereztük be a tűzifát, amit az önkormányzati rendeletben előírt feltételeknek megfelelő rászorulóknak osztunk majd ki. Az igényre vonatkozó kérelmet 2025. január 15. napjáig lehet benyújtani, és a beszerzett tűzifát legkésőbb február

14. napjáig kell kiosztani a rászorulóknak. A támogatás igénylésével kapcsolatban bővebb információért, kérem, keressék Joó-Kovács Balázné szociális ügyintézőt ügyfélfogadási időben, személyesen vagy a 06-57/460-011-es telefonszámon. Tájékoztatom a tisztelt igénylőket, hogy az idei évben a tűzifa egy méteres rönkökben kerül kiosztásra.

Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2025. évi pályázati fordulójához történő csatlakozásról

Jászboldogháza Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a korábbi évekhez hasonlóan 2025. évben is csatlakozott a Bursa Hungarica ösztöndíjrendszerhez, amelynek célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőfokú tanulmányainak támogatása. A pályázati űrlapok elektronikus kitöltésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje: 2024. december 4.

Iskolakezdési támogatások kifizetéséről

A képviselő-testület döntése értelmében az idén gyermekenként 10.000,-Ft-tal támogattuk az általános és középiskolás diákok iskolakezdését a törvényes képviselő által benyújtott kérelmek elbírálását követően. Az önkormányzatunk által biztosított támogatást 78 gyermek részére igényelték a szülők, így összesen 780.000,-Ft támogatás kifizetéséről gondoskodtunk.

*Koczáné dr. Fehérváry Mária
polgármester*

OKTÓBER 10-ÉN TARTOTTA ALAKULÓ ÜLÉSÉT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

A június 9-én tartott önkormányzati választás eredményeképpen október 1. napjától számított 15 napon belül kellett megtartania az alakuló ülését a képviselő-testületnek.

Az ünnepi ülésen a himnusz elénekelését követően Kovács József plébános úr és Pócs János, a Jászság országgyűlési képviselője köszöntötte a jelenlévőket, eredményes munkát kívánva az elkövetkezendő öt évre.

Első napirendi pontként Gugi Lajosné, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette a választás eredményét, ezt követően a képviselő-testület tagjai tették le esküjüket, s végül elhangzott a polgármesteri

eskü szövege is:

„Én, Koczáné dr. Fehérváry Mária becsületesre és lelkiismeretemre fogadom, hogy Magyarországhoz és annak Alaptörvényéhez hű leszek, jogszabályait megtartom, és másokkal is megtartatom, polgármesteri tisztségemből eredő feladataimat Jászboldogháza fejlődésének előmozdítása érdekében lelkiismeretesen teljesítem, tisztségemet a magyar nemzet javára gyakorlom. Isten engem úgy segéljen.”

A Szervezeti és Működési Szabályzat felülvizsgálatát követően az alpolgármesteri tisztségre tettem meg a javaslatomat Joó-Kovács Balázs személyében, aki már több önkormányzati cikluson keresztül segítette társadalmi megbízatású alpolgármesterként a polgármester munkáját, emellett közbiztonsági referensként tevékenykedett, és a katasztrófavédelemmel kapcsolatos feladatokat is ellátott. Joó-Kovács Balázs a jelölésemet megköszönte, azonban több okból is arra a döntésre jutott, hogy ebben a ciklusban már nem vállalja az alpolgármesteri tisztséggel járó feladatokat:

„Köszönöm szépen Polgármester Asszony, nem szeretnék ezzel a lehetőséggel élni. A következőkben néhány szóval szeretném megindokolni ezt a döntésemet. Az utóbbi időben azt tapasztaltam a képviselő-testületben, hogy némi klikkesedés történt, személyemmel szemben némi ellenszenv is kialakult. Én azt szeretném, hogyha a képviselő-testület a következő időszakban mindenféle hátsó gondolat és szán-

dék nélkül tudna együtt dolgozni Jászboldogháza község érdekében. Személyes okom is van erre, szeretném a család kérését is ezzel teljesíteni. És van egy magánjellegű problémám is, kiújult betegségem miatt műtétre és hosszas kezelésre számíthatok, ezért ezt köszönettel visszautasítom.”

Ezúton is szeretném megköszönni Joó-Kovács Balásznak, hogy hosszú éveken át lelkiismeretesen segítette a települést vezető polgármester munkáját, kiemelve azt az időszakot, amikor Szűcs Lajos lemondását követően látta el a polgármesteri teendőket az időközi választásig. Lendülete, szerteágazó szakmai és élettapasztalata, településünkért érzett elkötelezettsége példaként szolgálhat mindannyiunk számára. Hálásan köszönjük a munkáját, és bízom benne, hogy önkormányzati képviselőként a továbbiakban is számíthatunk a közreműködésére, segítségére!

Ezt követően megtettem újabb javaslatomat, Szűcs Gergely személyében, aki szintén több cikluson keresztül oszlopos tagja már a képviselő-testületnek, rengeteg időt és energiát nem sajnálva kutatja településünk történetét, több civil szervezetben lát el vezetői tisztséget. Szűcs Gergely a jelölést elfogadta, majd ezt követően a képviselő-testület titkos szavazással, egyhangú igen szavazattal választotta meg településünk alpolgármesterének. Tisztelettel gratulálok a megválasztásához!

Az alakuló ülésen a jogszabályi elő-

írásoknak megfelelően megállapította a képviselő-testület a polgármester illetményét bruttó 715.000,- Ft/hó összegben, valamint a költségtérítését ezen összeg 15 %-ában. Az alpolgármester tiszteletdíjáról is született határozat, amely értelmében a tiszteletdíj bruttó 100.000,-Ft/hó, a költségtérítés pedig ennek az összegnek a 15 %-a. Szűcs Gergely alpolgármester az ülésen bejelentette, hogy az alpolgármesteri tiszteletdíjának csak a képviselői tiszteletdíjnak (bruttó 25.000,-Ft/hó) megfelelő részét és a költségtérítést szeretné felvenni, a fennmaradó összeget, tehát havonta bruttó 75.000,-Ft-ot, a település virágosítására és fásítására ajánlja fel. Köszönjük szépen alpolgármester úr felajánlását!

Végül a bizottsági struktúra kialakításában is egyhangúlag döntött a képviselő-testület, ugyanis a korábbi évekhez hasonlóan, egy állandó bizottság létrehozásáról született döntés. Az Egészségügyi- és Szociális Bizottság elnöke Vámosi Norbert lett, tagjainak pedig Szendrei Pétert, Kisádám Pétert, Szűcs Lajost és Joó-Kovács Balázst választották meg.

Az előttünk álló öt évre kívánok a képviselő-testület tagjainak jó egészséget és eredményes közös munkát településünk fejlődése érdekében.

"A múltba tekintésnek csak akkor van értelme, ha a jövőt szolgálja."
Konrad Adenauer

Koczáné dr. Fehérváry Mária
polgármester



Foto: Babnyecz J.

EGYHÁZKÖZSÉGÜNK ESEMÉNYEI

Augusztus 20. kedd Szent István király, Magyarország fővédőszentjének főünnepén az ünnepi szentmise keretében hálát adtunk az új kenyérért kenyérszentelés keretében.



2024. augusztus 30-án Kovács József atya kezdeményezésére közös nyársalás valósult meg a helyi plébánia udvarán a felnőtt hittan csoport és az egyházi képviselőtestület közös szervezésében, melyre meghívást kaptak a jánoshidai és jászalsószentgyörgyi képviselőtestületi tagok és a karitás csoport tagjai családjaikkal együtt. Az



este közös imádsággal vette kezdetét a templomban, ezt követte a nyársalás és kötetlen beszélgetés a plébánia udvarán.



Valódi közösségi élményben volt része a résztvevőknek, ahol kicsik és nagyok egyaránt megtalálhatták a koruknak megfelelő szórakozási lehetőséget – közös értékrend mentén – beszélgetés, játék, sakkozás a finom nyáresti falatok mellett!



Köszönjük a Jászboldogháza Községi Önkormányzat, a Polgárőr Egyesület és minden jószándékú ember segítségét, támogatását.

2024. szeptember 8. Kisboldogasszony ünnepén került sor Veni Sancte – Tanévnitő szentmisére, melyen kértük a Jó Isten áldását a



2024/2025-ös tanévre. Az ünnepi liturgia keretében történt az iskola-táskák megáldása, a Szentlélek segítségül hívása a 2024/2025-ös tanévre.

2024. október 6. Terménybeta- karítási hálaadás. Október első vasárnapján a Magyar Katolikus Püspöki Kar rendelkezése alapján hálát adtunk Istennek a terményekért, amelyeket az emberek javára érlelt a föld, s amelyeket az Egyház meg is áld.



A szentmisére vártuk a kiskertek tulajdonosait, akik hálaadásra elhozhatták a megtermelt javaikat (pl. zöldség, gyümölcs, befőtt stb.), melyet József atya megáldott. A szentmisén hálát adtunk Istennek a megtermelt javakért és gondoskodó szeretetért.

2024. október 12. szombat

Az őszi Regionális Jászsági Ifjúsági Találkozó ebben az évben Jászboldogházán került megrendezésre. A program ünnepi szentmisével kezdődött, amit Vízi János atya, az Egri Főegyházmegye ifjúsági referense mutatott be. A szentbeszéd fiataloknak szóló és közvetlen volt, ami szerintem sokaknak jelentett lelki feltöltődést.



A szentmise után átsétáltunk a Jászboldogházi Strandfürdőbe, ahol először is kiscsoportokra bontottak minket, majd kiscsoportos beszélgetések következtek.



A téma Krisztus követése volt, amihez mindenki hozzá tudott szólni, akinek témába illő életpéldája volt. A beszélgetés során megtapasztalhattuk, hogy egy adott témáról mindenkinek más a véleménye, de sor került különböző játékokra is.



Ezek után elfogyasztottuk az ebédre főzött paprikás krumplit. Ebéd után újra kis csoportokra szakadtunk, és egy bibliai történetet dolgoztunk fel élőkép vagy rövid moz-

gó jelenet formájában. Nem maradt el a Jászboldogházáról szóló totó sem. Észre sem vettük, milyen gyorsan vége lett a napnak.



Egy nagy közös utolsó játékkal és imával lezártuk a találkozót. Mindenki élményekkel, új barátokkal, lelki tanácsokkal és persze úticsoporttal ellátva térhetett haza. Különleges nap volt, engem főleg a gitáros mise dalai fogtak meg, amiket azóta is gyakran dúdolgok. Remélem, hogy ha nem is itt, de még sokáig megszervezésre kerül ez a rendezvény.

Gajdos Márta

Hálásan köszönjük a Jászboldogházi Egyházközség, a Bárka felnőtt hit-tan csoport és az Énekkar tagjainak tevékeny részvételét, sok-sok segítséget és Jászboldogháza Községi Önkormányzat nagylelkű támogatását, mely mind maradandó élménnyé tette ezt a napot a Jászsalsószentgyörgyről, Jánoshidáról, Jászapátiról, Alattyánról, Jászberényből és Újszászról érkezett fiataloknak!

Egyházközségi Képviselő-testület feladata

A II. Vatikáni Zsinat a világi híveknek, elsősorban az egyházközségi képviselő-testületnek különösen fontos szerepet szán a megújuló Egyház életében. Apostoli munkára hívja fel őket Krisztus ügyének szolgálatában. Feladata, hogy a plébániai közösség célkitűzéseit Istentől és az Egyháztól kapott küldetésének szellemében előmozdítsa. Hitüket gyakorló katolikusok, akik tevékenyen részt vesznek egyházközségük életében, és készek feladataik ellátására. Az Egyházközségi Képviselő-testület a plébános tanácsadó testülete. Természetesen a felelősség mindenben a plébánost terheli,

épp ezért a végső döntés is az ő kezében van, hisz ő a helyi egyházközség vezetője. Azonban a tanácsadás, segítségnyújtás igen értékes feladatra révén a világi hívők nagyban előmozdíthatják a helyi közösség javát. Az egyházközségi képviselő-testület hatékony segítséget nyújt a közösség lelkipásztorának a plébánia életének kialakításában és irányításában. Katolikus felfogás szerint a képviselő-testület tanácsaival segíti a plébánost, aki a plébánia népéért Isten előtt felelős. Fontos kötelessége a képviselő-testületnek a plébánia pénzügyeit ismerni, áttekinteni, az egyházmegye felé benyújtani. Az egyetemes érvényű római katolikus egyházjog előírja, hogy minden plébánián legyen gazdasági tanács. Tagjainak – a hívő közösségből kikerülő képviselőknek – az a feladatuk, hogy „a plébánost segítsék a plébánia javainak kezelésében” (Egyházi Törvénykönyv 537. kán.). Emellett az egyetemes jog javasolja egy pasztorális tanács létrehozását is. Ennek élén is a plébános áll, s benne a krisztushívők, valamint azok, akik hivataluknál fogva részt vesznek a plébánián a lelkipásztori munkában, segítséget nyújtanak a lelkipásztori tevékenység előmozdítására.” (Egyházi Törvénykönyv 536. kán. 1. §.) Ez a testület is tanácsadói jogkörrel rendelkezik (2. §.). A képviselő-testület elnöke hivatalból a plébános, tagjai pedig azok, akik vagy feladataik, szolgálataik révén hivatalból tagok (pl. kántor, hitoktató stb.), vagy a választás révén kerülnek be a testületbe. A tagok maguk közül választják meg többségi szavazattal a világi elnököt. A tagok választják meg a jegyzőt is. A testület hivatali ideje öt év – ezután automatikusan megszűnik megbízatása. A Jászboldogházi Római Katolikus Plébánia jelenlegi Képviselő-testülete 2019 novemberében, Krisztus király vasárnapján tette le az esküt, fogadva, hogy segíti az egyház ügyének előmozdítását, a mindenkori lelkipásztor szolgálatában. Az elmúlt öt évben sok közösségépítő esemény elindításában segédkeztek. A karácsonyi, húsvéti ünnephez kapcsolódó agapék (szeretetlakomák) alkalmait bővítették. Gondos előkészület

előzött meg minden egyházi ünnepet. Sokan szívesen bekapcsolódtak az ünnepi előkészületekbe – takarításban, templomkert rendezésben, szépítésben való munkálatokba. Minden megkeresztelt ember közös ügye és feladata a keresztségben megkapott küldetés teljesítése, az egyház ügyeinek segítése, előmozdítása. A megválasztott képviselőtestület ebben a küldetésben segíti a lelkipásztort, a híveket, hogy krisztusi közösségben éljük és valljuk meg hitünket.

November 1. Mindenszentek napja az üdvözült lelkek emléknapja

November 1-i főünnepet követő ünnepnap, **november 2. Halottak napja** a földön küzdő Egyház **ünnepélyes megemlékezése a tisztító tűzben szenvedő lelkekről.**

Ima a halottainkért

Minden hívek Teremtő és Megváltó Istene! Szolgáid és szolgálóid lelkének bocsásd meg minden vétkét, hogy a Te kegyelmedet, amelyet mindenkor óhajtottak, azt ajtatos könyörgéseink által megnyerhessék. Ki élsz és uralkodol mindörökkön örökké.

Adj, Uram, örök nyugalmat nekik, és az örök világosság fényes-

kedjék nekik. Nyugodjanak békében. Amen.



Összeállította:
Bóta Mizsei Ilona

CIVIL SZERVEZETEK

NYÁR VÉGE A NYUGDÍJASOKNÁL...

Az új kenyér és Magyarország születésnapjának megünneplését követően máris a következő feladatokra fókuszáltunk. Először a BOLDOGBT és egyesületünk közös találkozóját készítettük elő. Csomagoltuk a tombolatárgyakat, megrendeltük és beszereztük a szükséges eszközöket, élelmiszereket és italféleéseket, hogy nyugodt szívvel tudjunk Bogácson az ötnapos hétvégén kikapcsolódni.

Szeptember 19-én indultunk Bogácsra két mikrobusszal és egy személyautóval összesen 18-an. Nagy volt az izgalom, mert az előző hétvége nagyon hideg, esős volt. Mire Bogácsra értünk, kisütött a nap, igazán nagyon jó időnk lett. Tagjaink mentek strandolni, kirándulni, kerékpározni, csak a vacsora készítői maradtak odahaza. A szokásos, nagyon finom paprikás krumplit főzték füstölt kolbásszal. Terike és Zsuzsika volt a kivitelező. A vacsora fél hatkor volt. Rendre mindenki megérkezett, csak a síri csend és a kanalak csörgése hallatszott. Mindenki jóízűen elfogyasztotta a vacsorát. Másnap még szebb napra virradtunk, aki akart, csinált magának programot, az üdülőben azok maradtak, akik a vacsora elkészítésével foglalkoztak, mivel 11 fő vendéget vártunk.

Matókné Erzsike és Makóné Esztike

volt a kiváló vacsora kivitelezője. 7 óra magasságában a vendégek meg is érkeztek. Már nagyon éhesek voltunk, de a meghívott vendégek is. Fogyott a finom csontleves csigatésztával és a tarhonyás sertéspörkölt házi savanyúval.

Jólesett a finom vacsora mindenkinek. A fiatal polgárőr csapat nagyon jól érezte magát. Búcsúzáskor köszönték a szíves vendéglátást, és hozzátették, hogy őket még senki se látta vendégül, pedig ők ingyen és bérmentve végzik ezt a feladatot. Távozásuk még nem volt végleges, mivel ezen a napon volt a szüreti fesztivál, és oda is benéztek. Találkoztak a nyugdíjasainkkal, és táncoltak, mulattak.

Szombat reggelre elkészítettük a nagy lábas finom lecsót. A paprikát egy nagy ládával Makóné Esztike hozta, és a szükséges tojást a csapat biztosította. Ezen a napon az ebédet Évike és Ildike vállalta be. Fejlesztett babból főzelék készült fasírozottal, természetesen a megmaradt húsvesszel. Ez a nap is szuper volt, köszönjük a segítőknek a munkát. A mosogatás és tálalás a többiekre hárult. A vasárnap szintén kötetlen volt, a maradék erre teljesen megfelelt, így csak melegíteni és tálalni kellett. Aki akart, fürdött, de volt, aki a pincesor látogatását helyezte előnybe. A vacsora után hosszú be-

szelgetések és kártyázás volt a program.

Az idő gyorsan eltelt, és hétfőn már összeszedtük a maradék ennivalót. Tükörtojást sütöttünk, és a maradék sonkát és szalonnát is megsütöttük. Már csak a csomagolás és hazaindulás maradt. Azzal búcsúztunk, reméljük, jövőre is jöhetünk.

Köszönjük mindenkinek a segítséget! Az önkormányzatnak a szállítást, a fiúknak a csomagok cipelését, és az üdülőben végzett segítséget.

Alig érkeztünk meg, máris a hétvégi találkozóval kapcsolatos teendőket



vettük számba. 150 fős rendezvényre készültünk. Megterítettük az asztalokat a művelődési házban. Három bográcsban főtt a birkapörkölt, a sütemény többnyire házilag készült, csak a születésnaposok tortája készült cukrász üzemből.

A rendezvény a már megszokottak

szert indult. Kilenc órakor a „Gyökereink” című kiállítás megnyitására került sor Bajor Imre szervezésével, Ragoncza Anna ajánlásával az önkormányzat házasságkötő termében. A művelődési házban ezt követte a gyülekező, regisztráció, ebéd és tagdíj befizetése. Már-már közeledett a dél, mire mindenki megtalálta a helyét a teremben, kezdődhetett az ünnepség. A him-

nusz és az egybegyűltek köszöntése után községünk polgármestere, Koczáné dr. Fehérváry Mária nagyon kedves szavakkal üdvözölte a jelenlévőket. Ezután az új könyvbemutatására került sor. A „Nem múlhat el nyomtalanul” című könyv második kötete készült el erre a napra. Nagyon szép, összeszedett, kimerítő könyvajánlást hallottunk Papp Izabellától. Nagyon köszönjük

ezt a mindenre kiterjedő könyvbemutatót. Ezek után a kerek évfordulósok köszöntésére került sor. Velickyné Koncsik Ilona minden ünnepeltet név szerint szólítva köszöntött, átadva egy kis ajándékot az egyesületek részéről, majd a születésnapon lévő gyertya elfújására került sor.

Ünnepeltjeink:

Név	Leánynév	Melyik egyesülethez tartozik	kor
Bálint Mihályné	Bazsó Mária	Ezüstkor	97
Fekete Józsefné	Kiss Julianna	Időközben elhunyt	90
Kerekes Andrásné	Kovács Ibolya	BOLDOGBT	90
Furcsa Kálmánné	Szaszkó Julianna	BOLDOGBT	90
Kerekes András		BOLDOGBT	90
Berkó Sándorné	Tamási Mária	Ezüstkor	85
Fazekas Józsefné	Tábi Erzsébet	Ezüstkor	85
Kóhidi György		Ezüstkor	85
Menyhárt Ernőné	Menyhárt Mária	Ezüstkor	85
Molnár Tóth Károlyné	Muhari Erzsébet	BOLDOGBT	85
Sass Gábor		BOLDOGBT	85
Vízi Lászlóné	Kovács Ilona	BOLDOGBT	85
Csirke Lászlóné	Tóth Margit	Ezüstkor	80
Pintér Andrásné	Varga Rozália	Ezüstkor	80
Fózer Tiborné	Versegi Julianna	Ezüstkor	80
Becze Ákos		BOLDOGBT	80
Szörös Antalné	Kovács Erzsébet	BOLDOGBT	80
Ács Andrásné	Durucz Katalin	BOLDOGBT	80
Sziliczei Zoltánné	Bózsó Mária	Ezüstkor	80
Gazsi Istvánné	Simon Margit	BOLDOGBT	80
Nagy Jánosné	Eszes Ilona	BOLDOGBT	80
Nyíri Lajos		BOLDOGBT	70
Tóth Lászlóné	Nagy Erzsébet	Ezüstkor	70
Sass Istvánné	Kövért Julianna	BOLDOGBT	70
Juhász Józsefné	Baráth Terézia	Ezüstkor	70
Tiliczki Izabella		BOLDOGBT	70
Sebestyén Sándorné	Janik Éva	BOLDOGBT	70
Sebestyén Sándor		BOLDOGBT	70
Kállai Jánosné	Lónyai Mária	BOLDOGBT	70
Muhari Mihály		BOLDOGBT	70
Fekete Éva Judit		BOLDOGBT	60

Minden ünnepelt meghatódva, könnyes szemekkel fújta el a tortán a gyertyát. Az idő már nagyon eltelt, a szakácsok is várták, hogy az ebéd kitálalásra kerüljön.



Mindenki nagyon éhes volt. Fogyott is a finom birkapörkölt, amit most is a szokásos szakácsok főzték: Káposztás István és Tóth László, de volt egy segítőtűnk is Józsa Tamás személyében. Gratulálunk! Nagyon finom volt, ezt a csapatot jövőre is megtartjuk. A sütemények felszolgálását a kávé követte, így már jóllakottan vártuk a tombolahúzást. Köszönjük a tombola felajánlásokat és a tombolajegy vásárlását is. Az idő előrehaladta miatt sokan már készülődtek, messzebből jöttek és siettek hazafelé. Búcsúzáskor a megszokott jelszó: „Jövőre, veletek, ugyanitt”. Reméljük, így is lesz.

Még fel sem ocsúdtunk a nagy rendezvény kapcsán, máris itt volt a következő hétvégén az idősek világnapja. Erre egyesületen belül készülődtünk. Ebédre vártuk tagjainkat. Bácskai rizseshúst főztünk.



Most is Erzsike volt a főszakács. Az ebéd nagyon finomra sikeredett. Sajnos elég sok hiányzó volt. Voltak betegek is, de az időjárás is közbeszólt, mert akkor esett, mikor gyülekezni kezdtünk. A polgármester megtisztelt minket a jelenlétével, egy szép, bibliai idézettel összekapcsolt köszöntőt mondott, amit ezúton is hálásan köszönünk. Köszönjük, hogy feláldozta szabadidejét, és velünk töltötte a délutánt. Köszönjük a kellemes, nosztalgikus zenét is, amit Kajos Kálmán régi

„motoros” prezentált nekünk. Nagyon kellemes meglepetés volt az önkormányzati ajándék.

Már-már sötétedett, mikor befejeztük a nótázást. Köszönjük! Nagyon



jó kis délután volt. Aki nem tudott eljönni, annak mielőbbi gyógyulást, jó egészséget kívánunk! Legközelebb október 27-én (délután 14 órakor) találkozunk a nyugdíjasban, de a napközi minden szerdán fél 10-től nyitva áll, várunk oda is szeretettel mindenkit.

Ezeket a sorokat lejegyezte:

*Orczi Imréné
egyesületi titkár*

BOLDOGBT. EGYESÜLET

NEM MÚLHAT EL NYOMTALANUL – KÖNYVBEMUTATÓ

*„Az út örökre megy tovább,
felhők alatt és hold alatt,
de bármily messze tért, a láb
végül hazafelé halad.”*

Kedves jelenlévők! Wass Albert sorai ma igazán aktuálisak, hiszen újra együtt lehetünk: boldogháziai és az ország különböző részén élők. A találkozás öröme túl is ünnep a mai nap, hiszen mint már annyiszor, a BOLDOGBT kiadásában ismét egy szép kötet megjelenését ünnepelhetjük közösen.

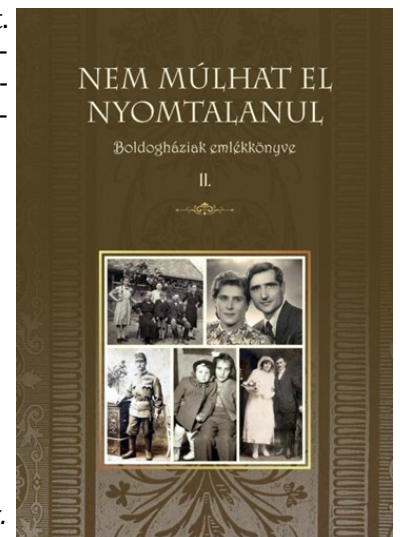
Az első kötet három évvel ezelőtt jelent meg. Megálmodója és fő szervezője Veliczkyne Koncsik Ilona, szerzői pedig a boldogházi vagy helyi kötődésű emberek voltak. A kötet sikere bizonyította, milyen sokan szeretnék megőrizni családjuk emlékét, így készülhetett el a második kötet. Ma már elmondhatjuk, hogy a két kötetben több mint ezer oldal őrzi a boldogháziai emlékét.

A kötet felépítéséről

Az ajánlásban Koczáné dr. Fehérvári Mária polgár-

mester szép gondolatait olvashatjuk. A bevezetőben szereplő írások azt a világot hozzák emberközelbe, melyben elődeink éltek, dolgoztak, ahol hétköznapjait, ünnepeiket töltötték. Ezt követően a boldogházi családok, személyek története kel életre az emlékezősek nyomán. A színhely legtöbb esetben a tanyavilág, ahol a szülők, nagyszülők éltek, és ahol az emlékezők közül is többen töltötték gyermekkorukat. Egyikük az Ismerős Arcok dalszövegével jellemezte gyerekkori emlékeit:

*„Mert nekünk ott van az
otthonunk, Ahol a ha-
rangok hangja szállt,
Ahol gyermekként ját-
szottunk, Ahol a nagy-
apánk háza állt,
Apánk az ajtóban állt,
anyánk étellel várt,
Ahol szó volt a szó, hol a
rossz is túl jó,
Ahol ébren is álmodtunk.*



Ez az egy út, mi járható.”

Olvashatunk a mindennapok örömeiről és gondjairól, de a történelmi események hatásairól és tragédiákról is. Milyenek voltak az ünnepek a népes rokonsággal, a hétköznapiak a sok-sok munkával. Mit jelentett a háború, a pusztító árvíz vagy a téesz-szervezés, az ősi föld elvesztése - és a fájdalom, amikor örökre el kellett hagyni a kedves tanyát.

Az emlékezéseket követi azoknak a névsora, akik az első kötet megjelenése óta távoztak el. A kötet használatát a tartalomjegyzék és a családnevek mutatója segíti. Az utószóban Veliczkyne Koncsik Ilona összefoglalja a kötetek keletkezésének történetét, megköszönve minden segítő közreműködését.

Bár a leírtakat tartalmi és formai szempontból egyaránt a sokféleség jellemzi, összességében mégis egységes a kötet. Ami az emlékezéseket láthatatlan szálakkal összeköti, a szeretet, a tisztelet és az őszinte szándék az eltávozottak emlékének megőrzésére. Egyik emlékező írja: „Annyi mindent kellett volna még kérdezni tőlük. A halál ezt teszi velünk ... Maradtak a könnyek és az emlékek. Köszönöm, hogy Ti voltatok a családom, mindig emlékezni fogok rátok! Tovább adom a gyermekeimnek, unokáimnak azt, amit én is tőletek kaptam.” A kötet értékét, fontosságát tükrözi a következő idézet is: „Apu útravalót adott nekünk - egyénre szabva. És hogy mit kezdünk vele, az már csak rajtunk áll. Tudom, hogy most büszke arra, hogy nemcsak a szívünkben, hanem a könyvben is megmarad az emléke.”

A családok történetét nagyon sok fotó teszi szemlé-

tezzé. Ezek a már halványuló képek ismét élettel telnek meg, és tovább mesélnek majd.

Ezúton is köszönjük Veliczkyne Koncsik Ilonának azt az óriási munkát, amellyel végigkísérte mindkét kötet létrejöttét, biztatta és segítette az emlékezőket, kedves férjével az internet segítségével is kutatták a családok történetét. Köszönjük Konkoly Béláné anyanyelvi lektorként végzett gondos munkáját, Gerhát Károlynak az igényes szerkesztést és a szép borítót. Köszönjük az önkormányzat támogatását és minden segítséget a kötet létrejöttéhez.

Külön is hálás szívvel köszönjük az emlékezők megtisztelő bizalmát, akik megosztották emlékeiket családjukról, szereteteikről. A kötetben olyan emlékezések is olvashatók, ahol még nagyon friss a fájdalom, és talán könnyek kísérték az elveszített férj, édesapa, nagypapa vagy testvér életútjának felidézését. Köszönjük, hogy mégis leírták emlékezésüket - hogy az eltávozott élete ne múljon el nyomtalanul.

A kötetet olvasva újraéled majd sok-sok emlék. Meséljük tovább a történeteket, hiszen minden család, minden személy élete különleges, egyszeri és megismételhetetlen. Szócs Géza költő így ír erről:

*„Minden élet kő egy épületben.
Minden élet hang egy tenger által mormolt dalban,
Sorsokból szőtt óriási szőnyeg,
Isten-szótte óriási dallam. „*

Ezekkel a sorokkal szeretettel ajánlom figyelmükbe a Boldogháziak emlékkönyvének második kötetét.

Papp Izabella

A NEM MÚLHAT EL NYOMTALANUL - Boldogháziak emlékkönyve

című könyv I. és II. kötete megvásárolható:

Koncsik Béláné, Jászboldogháza, Bajnok u. 7., Tel.: 06-20/400-1283

Veliczky Józsefné, Budaörs, Cserebogár u. 1., Tel.: 06-20/942-7997

A CSILLAGVIRÁG KÓRUS FELLÉPÉSE SZOLNOKON

Az Ezüstkor Nyugdíjas Egyesület titkára, Orczi Imréné ez év júliusában baráti találkozóra hívta Jánoshida és Szandaszőlős nyugdíjasait. A Csillagvirág Kórus egy vidám dalsokorral kedveskedett a vendégeknek. A meghívottak között jelen volt Gombás Gáborné, aki az „Életet az éveknek” Szolnok vármegyei elnöke. A kedves fogadtatás, az elhangzott vidám dalok és a szép ruha egységes látványa elnyerte az elnöknő tetszését. Néhány hét elteltével örömteli felkérés érkezett a kórus számára. Meghívtak bennünket az Aba-Novák Agóra Kulturális Központba, hogy egy rangos rendezvény megnyitóján énekeljünk. A megtisztelő felkérést örömmel fogadtuk, egyben nagy izgalommal készültünk, hiszen nagy kihívásnak tekintettük.

Jeles évfordulót ünnepeltek a jelenlévők, hiszen



10 éve alakult meg az Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészség Központ Szolnokon. Kiemelt feladatnak tekintik a testi és lelki egészség megőrzését és fejlesztését. Különösen az idősebb korosztályt szólítják meg, hiszen ennek a generációnak a tagjai gyakran magányosan élnek, ami mentális betegségek kialakulásához is vezethet. Ennek megelőzéseként az egészséges táplálkozásra, társaságban, közösségekben végzett mozgásra, a szabadidő hasznos eltöltésére ösztönzik tagjait.

A rendezvényen összesen mintegy

200 fő képviselte megyénket és Heves és Pest vármegye nyugdíjasait. Megtiszteltetést jelentett, hogy a jeles esemény nyitó fellépése kórusunk dalcokra volt. Kövér István vezetésével citera kísérettel adtuk elő a dalokat. Szívből, lelkesen énekeltek, és a közönség nagy tetszéssel és tapssal fogadta fellépésünket.

A köszöntők után az Aktív Időskor címet viselő program keretében különböző előadásokra került sor, illetve közös mozgásra invitálták a szépkorúakat. Érdekes volt Sebestyén Andrea előadása. Olyan gy-

korlatokat mutatott be, melyeket valamennyi jelenlévő – közöttük mi is – ülve végeztünk el. Ez elsősorban azoknak az időseknek jó lehetőség, akik már nem vagy csak korlátozva tudnak mozogni.

Összességében igen tartalmas napot tölthettünk el a megyeszékhelyen, ahol mi is hasznos ismeretekkel gazdagodtunk. Emellett pedig a fellépés élménye és kórusunk kedvező fogadtatása maradandó, szép élményt jelentett mindannyiunk számára.

Simon Mária

FALUSZÉPÍTŐK KÉPES HÍREI

Zöld buszváró

A nyáron a vasútállomásnál rendbetettük a körforgalmat, a rózsagyárat, és kibontottuk a zöld buszvárót a vadhajtásoktól. Nem volt könnyű dolgunk, munka közben előbukkant a bozótból a buszmegálló táblája érvényes menetrenddel.



Azóta sor került a buszmegálló felújítására, javítására, küszöböt és megrongált oldalfalat kellett cserélni. Kiszedtünk több száz rajzszőget a fából, tetőtől talpig hirdetési felület volt már a bejárat két oldala! Ezek után jöhet a festés és a betonkerítés meszelése. Köszönöm a fa-

luszépítők segítségével, az önkormányzat segítségével, a javításhoz a faanyag biztosítását és a zöldhulladék elszállítását.

Frissen festve



A nyár folyamán hét köztéri padot festettünk le, kettőt a gyógyszertári parkban, hármat a templom előtt és kettőt az önkormányzat előtt.

A Fajtakísérletnél is friss festést kaptunk két tábla: az Árpád utca sarkán a tájékoztató táblát, a Vezér utca elején pedig a Jászboldogháza szép utcája táblát festettük át.

Az időjárás kedvező volt, ezért a Kossuth utcán, az iskolai buszmeg-

álló korlátját is sikerült befesteni.



Köszönet az adó 1 %-áért

Tisztelettel köszönjük mindazoknak, akik adójuk 1 %-át a Faluvédő és Szépítő Egyesület részére ajánlották fel. Ez évben a NAV 207 000 forintot utalt a Faluvédő és Szépítő Egyesület számlájára. Mivel egyesületünk kevés anyagi forrással rendelkezik, az adó 1 %-a segít abban, hogy minden évben tudjunk venni virágot faluszépítés céljára, legyen pénz festékre, hiszen a fából készült köztéri tárgyak, padok, virágládák, utcatáblák az időjárásnak kitéve rendszeres karbantartást igényelnek. Ezenkívül az adó 1 %-a segítségével juthat pénz egyéb célok megvalósítására, ami a falu szépülését, fejlődését szolgálja.

Szűcs Gergelyné
a Faluvédő és Szépítő Egyesület elnöke

A BOLDOGHÁZI GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY

Tisztelt Támogatóink!

Elsőként szeretném megköszönni A Boldogházi Gyermekért Közhasznú Alapítvány kuratóriumának tagjai nevében támogatásukat, melyet a személyi jövedelemadójukból ajánlottak fel alapítványunk részére!

Szeretném tájékoztatni Önöket, hogy a tavalyi évben megrendezett Alapítványi bál bevételéből a nyár folyamán sikerült megvásárolni a

Mátyás Király Általános Iskola számára a kültéri fejlesztő játékot. A játékot az alsós gyermekek szeptember elején vehették birtokukba.

Ezúton szeretném megköszönni a kuratórium tagjai nevében támogatóinknak az összefogást, melynek eredményeképpen még a kora őszi időszakban sikerült a várat a gyermekeknek átadni.

Köszönjük **Mizsei Máténak** a hazahozatalban nyújtott segítségét!

Nagyon köszönjük **Koczné dr. Fehérvári Mária polgármester asszonynak** és az **önkormányzatnak** az anyagi támogatást a fuvarozásban, a telepítésben és az engedélyeztetésben!

Az **önkormányzat dolgozóinak** pedig hálásan köszönjük a fizikai munkájukat a játék telepítésében!

*Rudi Gabriella
Alapítvány elnöke*



TŰZOLTÓSÁGI HÍREK

Az önkéntes tűzoltók nevében szeretném megköszönni mindenkinek, aki az adója 1%-át felajánlotta tűzoltó egyesületünk számára. Az Önök nagylelkű támogatása lehetővé teszi számunkra, hogy továbbra is elkötelezetten szolgáljuk közös-

ségünket. A pontos összeg 320.074 forint, melyet tűzoltótechnikai eszközök javítására, üzemeltetésére fogunk fordítani.

Nemrég részt vettünk az általános iskola autómentes napján, ahol bemutatuk a diákoknak a tűzoltóautót és felszereléseinket. Nagy örömmünkre szolgált, hogy megoszthatuk velük munkánk izgalmas részleteit, és motiválhattuk őket a közösség szolgálatára.

Hamarosan lejár a használati ideje a rendszerben lévő védősisakjainknak. Egy új sisak 170-180 ezer forint, amelyek cseréje egy 6 fős raj esetén komoly anyagi terhet róna az egyesületre, így a folyamatos csere mellett döntöttünk. Idei évben OKF pályázati forrás segítségével 2 db védősisak cseréje valósulhat meg, melyek október elején meg is érkeztek. Így újabb 2 db Däger HPS 7000 PRO sisak, arcvédővel, beépített műszaki mentő szemüveggel, Nomex kepeivel, hozzá-

tartozó sisaklámpával állt rendszerbe.

Még egyszer hálásan köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult, hogy közösségünk biztonságosabb és összetartóbb legyen. Hősök nem csak a tűzvonalban léteznek, hanem köztünk is, akik támogatásukkal erősítik munkánkat.



„Istennek dicsőség, egymásnak segítség!”

*Készítette:
Szendrei Péter*

POLGÁRŐRSÉG

Tisztelt Lakosság!

Ismét elérkezett a „Boldogházi Hírek” c. újság következő számának megjelenése, így a Polgárőrség is a szokott módon tájékoztatást ad az elmúlt pár hónap történéseiről.

A szeptember közepén megrendezett „autómentes nap” rendezvény lebonyolításából sem maradhatott ki a Polgárőrség. A délelőtti folyamán az általános iskola szervezésében megrendezett programok zavartalan végrehajtásában a Polgárőrség tagjai is részt vettek az utak lezárásában, az óvodás kerékpáros ügyességi verseny biztosításában. Az iskolásoknak pedig a Kossuth utcában szintén biztosítottuk a minden gyermek által kedvelt elektromos quadozás lehetőségét. Szeretnénk megköszönni a Honda Tóth Szolnok jóvoltából Tóth Péter

cégtulajdonosnak az elektromos Honda-E típusú személygépkocsi bemutatását, amit mindnyájan megcsodálhattunk. A Honda-E egy akkumulátoros elektromos autótípus.

Ez alkalomból az egyesület saját szervezésű program keretein belül a lakosságot invitálta meg egy közös kerékpározásra. Az úti cél a csíkos fényes istálló volt. Az indulás előtt az önkormányzat támogatásával egy parádés BMX bemutatót tekinthettünk meg, ahol természetesen a Polgárőrség tagjai minden kockázatot vállalva segítői voltak a profi bicikliseknek. Nagy örömrre, a vártnál többen részt vettek a túrán, kisebbek és nagyobbak is egyaránt. Félúton a pihenő pontnál kis frissítővel vártunk minden résztvevőt. Az edzettebbekkel folytattuk az utat, akik pedig maradtak,



focizhattak a mezőn a friss levegőn. Visszaérve a művelődési házhoz, a polgárőr helyiségben pedig szívesen láttunk vendégül minden résztvevőt zsíros kenyérrrel és szörppel, almával.

Szeretnénk megköszönni az Ezüstkör Nyugdíjasok és Magányosok Egyesületének bogácsi vacsora meghívását, ahol egy nagyon szívéllyes fogadtatásban és finom vacsorában volt részünk egy kellemes társasággal. Köszönjük szépen, nagyon jól éreztük magunkat.



Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy településünket továbbra is szívesen látogatják a különféle házalók, tollfelvásárlók. Mindenkit szeretnénk kérni, hogy lehetőségeihez mérten a kis- és nagykapukat zárják. A vinnattal utazókat szeretném megkérni, hogy a kerékpártárolóban a kerékpárjukat zárják le.

Továbbra is várjuk a lakossági bejelentéseket, ha bármi szokatlant és gyanúsat észlelnek.

Köszönöm a polgárőrök alázatos munkáját.

Ficzere József
elnök

Velünk történt...

Nagyszüleink, Berkó Sándor és Tamasi Mária 1959. október 17-én az őszi napsütésben Tótkérről lovas kocsival mentek, hogy a jánoshidai templomban kimondják a boldogító igent!

65. házassági évfordulójuk - vaslakodalmuk alkalmából szeretettel köszöntjük Öket, nagyon sok örömet, boldogságot, jó egészséget és még nagyon sok együtt töltött évet kívánunk Nekik!

Legidősebb unokájuk,
Buzáné Gugi Bettina



„AZ ÉN FALUM” KIÁLLÍTÁS



Foto: Babinyecz J.

Szeptember 28-án az Elszármazottak találkozóját kiállításmegnyitó előzte meg a Polgármesteri Hivatal házasságkötő termében. Településvezetőként nagy öröm számomra, hogy az idei évben szinte „egymásnak adták a kilincset” a kiállítások, hiszen megcsodálhattuk a szakkörökön készített alkotásokat, Iványi-Rékasi Judit tápiógyörgyei festőművész kiállításának is helyet biztosítottunk és egy, a szellemi kulturális örökségünket bemutató fotókiállítást is magunk mögött tudhatunk.

A már hagyománnyá vált kiállítást a BOLDOGBT önkormányzatunk közreműködésével szervezte meg, ugyanis Bajor Imre elszármazott elképzelései alapján, Szemes-Csecselics Hajnalka könyvtáros és

művelődésszervező, valamint Ragoncza Anna egyesületi tag közös munkájának és szervezésének köszönhetően valósulhatott meg az idei kiállítás. Hálásan köszönöm fáradozásait! A kiállítás "Az én falum" címet viseli, hiszen jászboldogházi, illetve innen elszármazott, valamint a településünkhöz kötődő művészek alkotásait tekinthettük meg.



Foto: Babinyecz J.

Köszönjük szépen a kiállítóknak, hogy bemutatták műveiket: Megyesné Bajor Magdolnának, Velkeiné Pócz Ilonának, Bajor Imrének, Telek Bélának, Iványi-Rékasi Juditnak, Kis Boglárkának, Valcsik Melinának, Baranyi-Nagy Bernadettnek, Berkó-Fejes Györgyinek, Grósz Renátának.

A kiállításon megcsodálhattuk továbbá az autómentes nap alkalmából meghirdetett rajzpályázatra készített alkotásokat is, amit óvodánk és iskolánk gyermekei készítettek. Számos kiemelkedő és elgondolkodtató, kreatív alkotás született, így bizonyosak lehetünk abban, hogy az utánpótlás biztosított ezen a téren is településünkön.

A szemünk gyönyörködtetése mellett zenei élményben is részünk volt, hiszen a megnyitó keretein belül Bozsik Zita furulya előadását, valamint a 7. és 8. osztályos lányok éneklését is meghallgathattuk.

A kiállításon rendkívüli megtisztetésben volt részünk, hiszen Bajor Imre művész úr Jászboldogháza Község Önkormányzatának ajándékozta Nagy Albert emeritus jászkapitány portréját, valamint a Csirke András jászboldogházi postásról készített szobrát.

Köszönjük szépen ezt az igazán kedves és meghatározó gesztust!

Koczáné dr. Fehérváry Mária
polgármester

JÁSZ-FÓRUM

Október 5-én Jászapáti tartották a jászági Baráti Társaságok fórumát. A városi könyvtárban rendezett eseményre 13 jászági településről érkeztek két, három fős delegációk. A Jászboldogházi Baráti Társaságát ketten képviseltük a feleségemmel. A családi hangulatú rendezvény első részében többek között köszöntötte a jelenlévőket Illés Ger-

gő, Jászapáti új polgármestere is.

A továbbiakban beszámoló hangzottak el a társaságok éves tevékenységéről, terveikről. Jómagam a már előzetesen írásban leadott beszámolóhoz tettem szóbeli kiegészítést, amiben az egyesület által most kiadott „Nem múlhat el nyomtalanul” könyv II. kötetéről szól-



tam röviden, ismertette a szerkesztés előzményeit és folyamatát, illetve a kiadás anyagi vonzatáról, mivel főleg ezzel kapcsolatos kérdések voltak a más településekről érkezőknek. Csodálkozva nyugtázták, hogy a mi egyesületünk minden évben kiad egy-egy könyvet.

Minden jelenlévő település csapatának adtunk a Boldogházi Hírek legutóbbi számából egyet-egyét, ami-

ről lapozgatás után többen megjegyezték, hogy milyen gazdag tartalommal van összeállítva az újság. Sok új ötletet hallottunk a jövőbeni programokra vonatkozóan, már csak ezért is hasznos egy ilyen fórum.

A házigazda egyesület egy finom ebéddel vendégelt meg bennünket, majd utána a város néhány nevezettségével ismerkedtünk. A sza-

tócsboltban tartalmas ismertetőt hallgattunk meg a bolt múltjáról, illetve a valamikori tulajdonosáról. Megtekintettük a Vágó Pál Múzeum legújabb kiállítását és a művész szülőházát.

A fórumon az a döntés született, hogy jövőre Jászsószentgyörgyön lesz megtartva a tanácskozás.

Szűcs Gergely

AUTÓMENTES NAP JÁSZBOLDOGHÁZÁN 2024-BEN IS!

Az európai autómentes nap (autómentes világnap) 1998 óta minden évben szeptember 22-én megtartott – a társadalom környezettudatosságát erősíteni hivatott – rendezvénysorozat, amely fel kívánja hívni a figyelmet:

- a megnövekedett autóforgalom okozta környezeti, baleseti problémákra,
- a közlekedési mód felelősségteljes megválasztására,
- a fenntartható, környezet- és emberbarát városi közlekedés előnyeire,
- a közösségi, a kerékpáros és a gyalogos közlekedés fejlesztésének szükségességére.

Jászboldogháza idén immár harmadik alkalommal csatlakozott a kezdeményezéshez. Ebben az évben sajnos nem lehetett pályázni állami forrásra, így önkormányzati forrásból és helyi vállalkozások támogatásával tudtuk megvalósítani az eseményt.

Kora reggel mindjárt a lezárt Petőfi utcán sorakozott fel egy díszes biciklis sereg. Ennek oka, hogy az óvodás gyermekek részt vettek egy kerékpáros ügyességi versenyen. És miért ez a cicoma és parádé? A kerékpáros szépségversenyre készültek el az ötletes díszítések. Volt ott rengeteg szalag, lufi, zászló és sok-sok unikornis, a zsűri csak nehezen tudta kiválasztani a legszebbet közülük.

Hasonlóképpen nem voltak könnyű helyzetben az autómentes naphoz kapcsolódóan meghirdetett „Autómentes közlekedés Jászbol-

dogházán!” című rajzverseny zsűritagjai sem (Koncsikné Orczi Andrea, Berkó-Fejes Györgyi, Tóth Regina). Az óvodás és iskolás gyermekek összesen 171 darab csodás rajzot adtak le, ezek közül kellett kiválasztani a három korcsoportban az első három helyezettet.

Az óvodás korcsoport helyezettei: 1. Gerhát Julianna 2. Fehér Luca 3. Szőrös Luca

1-4. osztályos korcsoport helyezettei: 1. Gajdos Lőrinc, 2. Perlaki Izabella, 3. Szűcs Zselyke

5-8. osztályos korcsoport helyezettei: 1. Gere Zoé, 2. Gál Zsombor, 3. Varga Tamara

Különdíjasok: Szőnyi Eszter és Szőnyi Emília

Az óvodai díjátadások után az iskolában folytatódott a programok négy helyszínén.

Az első állomáson a Jászboldogházi

Mentőállomás dolgozói tartottak és tanítottak újraélesztést a gyerekeknek. Sőt, meg lehetett nézni a mentőkocsit és a felszereléseket belülről, és ki is lehetett próbálni őket. Szűcs Levente a bicikliszerelés rejtelmeibe avatta be a gyerekeket. Megtanulhatták, hogyan kell kicserélni és felpumpálni a kerekeket. Továbbá apró ajándékokért KRESZ-tesztet, játékos feladatokat oldhattak meg a diákok.

A második állomáson Balog Tibor tartott előadást a maratoni futáshoz kapcsolódó élményeiről, és beavatott minket a sportversenyek kulisszatitkaiba és az gombfoci rejtelmeibe. Itt a gyerekek közben színezhettek és rajzolhattak, és fogyaszthattak a konyha által főzött finom meleg teából.

A következő állomáson, a Kossuth utcán, a Jászboldogházi Önkéntes



Újraélesztést tanulnak a gyerekek

Tűzoltó Egyesület bemutatta az általunk használt tűzoltóautót és felszereléseket. A gyerekek nagy örömmel bújtak bele a hatalmas sisakokba, ruhákba. Ezen az állomáson még elektromos quadokat lehetett kipróbálni, folyamatosan mentek is a járművek.

Az utolsó állomáson Baranyi Istvánnal ijászkodhattak a gyerekek, és a nap emlékére csillámtetováást készíthettek az ügyes kezű felnőttekkel.

A programok kiegészítéseként a szolnoki Honda Tóth jóvoltából egy elektromos autót csodálhattunk meg, és megnézhattuk, hogy ez mennyiben különbözik az általunk használt benzines vagy dízel üzemű járművektől.



Foto: Babinyecz J.

Eredményhirdetés



Foto: Babinyecz J.

Quadozás

Délben az eredményhirdetésekre és az ajándékok kiosztására került a sor. Egy kis apróságot minden résztvevő gyermek kapott. Az energia pótlásához a piskóta szeleteket az Interfrost Kft. biztosította.

A programok délután folytatódtak 17 órától a Polgármesteri Hivatalnál. Először az FST Flatlandschool team BMX bemutatóját tekinthetjük meg. A csapat tagjai a gravitációt meghazudtoló gyakorlatokat mutattak be a kerékpárokön. Többek között bátor önkéntesek felett ugrottak át, egykerekeztek, kézen álltak a biciklin, stb. A látványos bemutatót követően a vállalkozó kedvű lakosok útnak indulhattak a

Polgárőr Egyesület által szervezett biciklitúrara, mely egészen a csíkosi határban található fényes istállóig tartott. 18 kilométeres és 9 kilométeres szakasz között lehetett választani a kerékpározni vágyóknak. Ezek után, csakúgy, mint tavaly, a művelődési házban zsíros kenyeret, almát és szörpöt lehetett fogyasztani a megfáradt vándoroknak.

Összességében egy mozgalmas, tartalmas napot zárhattunk este, sok sok élménnyel, melyeknek mind az volt a célja, hogy felhívjuk az autómentes, kerékpáros közlekedés előnyeire a figyelmet.

Koczáné dr. Fehérváry Mária polgármester szavait tudnám idézni:



Foto: Babinyecz J.

BMX bemutató

„Köszönjük szépen a segítőknek, hogy ez a nap így létrejöhett! Az óvoda, az iskola és az önkormányzat dolgozóinak a szervezéshez és a megvalósításhoz nyújtott temérdek segítséget, valamint a polgárőrök, az önkéntes tűzoltók, a mentősök, valamint Balog Tibor és Szócs Levente, Baranyi István közreműködését a programok lebonyolításában!”

Jövőre találkozunk ugyanitt!

Szemes-Csecselics Hajnalka

CSÍKOSI BÚCSÚ



Csíkosi búcsú az 1900-as években

Tíz évvel ezelőtt a BOLDOGBT Egyesület vezetője Veliczky Józsefné kezdeményezte a csíkosi iskola és kápolna emlékhelyének megvalósítását. Szaszko Sándor és kedves felesége, Szaszko Elek, Menyhárt Károly és a támogatók segítségével megvalósulhatott a kereszt és az iskolai emlékkő felállítása. Rózsafüzér Királynője tiszteletére október első hétvégén 10 évvel ezelőtt felavatásra és Csergő Ervin atya jóvoltából megszentelésre is sor került. Erre az eseményre szép számmal gyűltünk össze, azóta minden évben október első szombatján megtartjuk a csíkosi búcsút. Időjárástól függően kinn a keresztnél vagy a jászboldogházi templomban szertartással emlékezünk.

Mise után Nagy László és felesége, Matók Anikó szervezésében mindenféle finomságokkal megterített asztaloknál várnak bennünket egy baráti beszélgetésre. Idejüket nem sajnálva fáradoznak, a vendégfogadás nagy mesterei!

Nagyon családi hangulat alakult ki a találkozók alkalmával. Visszaemlékezünk a gyermekkorunkra, szüleinkre, rokonainkra, szomszédokra. Nem tudom szavakkal kifejezni, de szívmengető érzés újra együtt lenni!

Anikónak, Lacinak és a segítőknek hálásan köszönjük, hogy minden évben lehetővé teszik ezeket a találkozásokat!

„Veletek jövőre ugyanitt!”

Tasiné Kocsis Aranka

Az idei évben 10. alkalommal került megrendezésre a csíkosi búcsú. Sajnos az időjárás miatt nem tudtunk kimenni az emlékhelyre, így a templomban volt a szertartás. A szentmisén Kovács József atya meghatározó és szívet melengető szavai sok régi emléket idéztek fel.

Ezt követően a közös ebéddel folytatódott a találkozó.

A finom ebédet Rácz János és Bazsó Pál készítették, melyet a vendégek jóízűen fogyasztottak el. A baráti beszélgetések mellett a régi emlékeket is felidézhatték vendégeink, Veliczkyne Koncsik Ilona csíkosi

tanyavilág fényképgyűjteményét lapozgatva.

A szervezők nevében szeretném megköszönni minden segítők és támogatóknak a munkáját, amellyel hozzájárult a 10. Csíkosi búcsú megrendezéséhez!

Nagy László

KERTBARÁT KÖR HÍREI



A Jász-Kertbarát Klub meghívására szeptember 7-én egy termékbemutatóval egybekötött klubnapon vehettünk részt Jászberényben. A bemutatón a friss terményektől elkezdve a befőtteken át az aszaltványokig minden látható volt. Különleges dísznövényeket és fotókat is kiállítottak a szervezők. A helyi kertbarátok finom ebéddel és süte-

ményekkel is készültek! Nagyon köszönjük a meghívást és a sok finomságot! Hasznos volt a program a kapcsolatépítés szempontjából is. Köszönöm Buzáné Gugi Bettinának a zöldes kosarat, amelyet ez alkalomra készített nekünk, illetve Baranyi-Nagy Bettinek az illatos fűszeres virágcsokrot.

Egy másik programunkról is szeretnék írni önöknek, amely október elsején volt Cegléden. Egy Magyarországon ismert híres kertész, Szomoru Miklós tartott előadást nekünk a környezettudatos kertészkedés szépségeiről, buktatóiról és sok egyéb kerti témáról. Az előadónak egy gyönyörű angolkertje van Pilisszentkereszten, amely egyéb-

ként látogatható, és ahová érdemes elmenni. Örülök, hogy tizenhat fővel sikerült eljutnunk a szakmai programra is, köszönjük az önkormányzat segítségét! Az előadásról sok hasznos tanácscsal, ötletekkel gazdagodva érkezünk haza. Köszönöm mindenkinek a részvételét!

Berczeli Ildikó



ŐSZ A BÖLCSŐDÉBEN

Szeptember 29. Szent Mihály napja. A lakodalmak őszi időszaka, ami Katalin napjáig tartott. Ez a nap a gazdasági év fordulója. A pásztorok ilyenkor adtak számot a rájuk bízott jószágokról. A hagyomány szerint Szent György-napkor legelőre hajtott állatokat Mihály napján hajtották vissza a falvakba. Ezért ekkor számoltatták el, szegődttették újra a pásztorokat, ekkor fizették ki őket.



E jeles nap alkalmából az óvoda és bölcsőde közös Mihály-napi mulatságot rendezett, amit a játszótéren tartottunk meg. Először az óvodások vidám műsorát láthattuk, majd zsíros kenyér partival folytatódott a program. Idén is szurkolhattunk az óvodások ügyességi versenyén, ami most is nagyon jól sikerült. A rendezvényen részt vettek a gyerekek szülei, nagyszülei is, így családi

hangulatban töltöttük el ezt a szép délutánt.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a szülőknek, a konyha dolgozóinak és az Óvodai Szülői Szervezet tagjainak a felajánlásokat és a sok segítséget!



Október 4-én az állatok világnapjáról emlékeztünk meg a bölcsődés gyermekekkel. Az ünnep célja, hogy az ember és állat közötti barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára.

A bölcsődés gyermekek is nagyon szeretik az állatos meséket, mondókákat. A nekik szóló könyvek segítségével képeken keresztül ismerkedhetnek meg az állatok csodálatos világával. Állathangokat hallgatunk. Sógyműből állatfigurákat formáztunk.

Az Ősz kincsei — Egészségét projektheteket az óvodához igazodva tartottuk meg. Kiemelt hangsúlyt fektettünk az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra.

Lehetőségünk volt zöldség- és gyümölcskostolásra. Rövid sétáink során terméseket, faleveleket gyűjtöttünk, ezekből barkácsoltunk, aminek a gyerekek nagyon örültek.



Mindenkinek jó egészséget és kellemes napokat kívánok!

Szijártó Edina

ÉV ELEJI MOZGALMAS ESEMÉNYEK AZ ÓVODÁBAN

Már az év elején sok-sok élményszerző sétát tettünk, meglátogattuk Erika óvó nénit, és segítünk almát szüretelni. Nagyon jól éreztük magunkat, és hálásan köszönjük a kedves fogadtatást. A jó időt kihasználva, nagyon sokat sétálunk a faluban.

Az Európai Mobilitási Hét szeptember 16. és 20. között lett megren-



dezve, amelynek célja a környezetbarát és fenntartható közlekedés népszerűsítése. Biztonságos óvoda program is megrendezésre került a nagycsoportosok részére, az udvaron gyakorolták a gyerekek a biztonságos közlekedést. Célja az óvodások biztonságosabb közlekedésre való felkészítésének elősegítése. Közlekedési alapismeretek óvodáskorúaknak. KRESZ-pálya kialakítására került sor. Nagyon fontosnak tartjuk a közlekedésbiztonsági ismeretátadás támogatását. Európa legnagyobb közlekedési-környezetvédelmi kampánya évről évre egyre népszerűbb Magyarországon. Közlegünkben is megrendezésre került az autómentes nap, amelyhez óvo-

dánk is csatlakozott. Ezen a napon, aki csak tehetett, feldíszített kerékpárral vagy gyalogosan érkezett az intézménybe. Kerékpáros szépségverseny került megrendezésre, a gyerekek már előző délután otthon a szülőikkel együtt feldíszíthették minél kreatívabban a kerékpárjukat. A helyi önkormányzat a nagycsoportos korú gyermekeknek kerékpáros ügyességi versenyt szervezett a Petőfi Sándor utcán az intézmény előtt. A gyerekek nagyon ügyesen vették az akadályt. Rajzpályázatban is sikeresen részt vett az intézményünk. Ezután átsétáltunk az általános iskola udvarára, és megnézhattuk a tűzoltó autót, amelyet ki is próbálhattak a gyerekek,

valamint a mentőautót, ezután kérekpár defektjavításban is részt vettek.

Óvodánkban minden évben megemlékezünk Benedek Elek, nagy mesemondónk születésnapjáról, ami a magyar népmese napja. A felgyorsult, rohanó világunkban egyre kisebb a tere az igazi, tiszta forrásból származó, élőszoval elmesélt népmesének. Mi, óvodapedagógusok, mégis nap mint nap arra törekszünk, hogy visszaforgassuk az idő kerekét, és a csoportokba varázsoljuk azt, ahol nincs más, csak a mese teremtő ereje. Az együttlét, a mesehallgatás a gyermekek számára olyan varázslat, amely fejleszti képzelőerejüket, szókinccsüket, elrepíti őket a fantázia birodalmába.



Intézményünkben szeptember 27-én volt a Mihály-napi rendezvényünk. Amely már hagyományosan a játszótéren került megrendezésre. A szeptemberi jeles napok közül kiemelkedik Szent Mihály napja. E napot a gazdasági év fordulójaként tartották számon az állattartók, és a Szent György-napkor legelőre hajtott állatokat ilyenkor hajtották vissza. A pásztorok elszámoltatásának, szegődtetésének időpontja volt. A juhászokat Mihály-naptól Mihály-napig fogadták fel, így ez a nap volt számukra a legnagyobb ünnep, s multságokat, bálakat rendeztek. A cselédfogadás ideje is Szent Mihály volt. A csoportok kedves kis műsora után már igazán megéheztek, megszomjaztak a gyerekek, és addigra már a szorgos

szülők elkészítették a zsíros kenyeret sok-sok zöldséggel, és kínálták teával, gyümölcssel a gyerekeket, felnőtteket. Ezután sorversennyel, ügyességi feladatokkal folytattuk. Köszönjük szépen a felajánlásokat a kedves szülőknek, és a szervezésben való közreműködést az Óvodai Szülői Szervezetnek. Igazán jó hangulatú délutánt töltöttünk együtt!

Október 1-jén az idősek világnapja alkalmából a nagycsoportosaink műsorral készültek, és vendégül látták azokat a segítőkész, lelkes szépkorúakat, akik tudásukkal, munkájukkal időről időre színesítik óvodásaink életét. Ezután kötetlen beszélgetés keretén belül nagyon jó hangulatban telt a délelőttünk.

Október 4-én volt az állatok világnapja, melyet minden évben megünneplünk, és kiemelt figyelmet fordítunk rá. Éléményszerző sétánk során mindkét csoport ellátogatott Eszes János és Eszesné Szabó Nikolettáékhoz, és megnéztük a szárnyasokat, tyúkokat, emukat, papagájokat.



Nagyon szépen köszönjük a szeretetteljes fogadtatást. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekeket az állatok védelmére és szeretetére neveljük.

2024. október 14. és 25. között óvodánkban ismét megrendezésre kerül az őszi kincsei projekthét, amely két hetet ölel fel. Ráhangolódtunk előtte mesékkel, versekkel, mondókákkal, beszélgetéssel, vizuális tevékenységgel. Éléményszerző sétánk során gyűjtöttünk sok-sok termést, a helyi strand területén gesztenyegyűjtésre került sor, amelyből folyamatosan barkácsolunk a gyerekekkel. Az Egészségheten meglátogattuk a védőnőt, és színesíti előadásával a délelőttünket. Ezen a héten Tóthné Simon Aranka tanár néni is meglátogatta a nagycsoportosokat, hiszen nagyon fontosnak tartjuk az óvoda-iskola zökkenőmentes átmenetét. A gyerekek külső világ tevékenység keretén belül komplexen összeállított játékos délelőttünkbe pillanthatott bele. Lesz folytatása a jövő hónapban is, amelyet már nagyon várnak a gyerekek, valamint mi felnőttek is. A konyhás néni jóvoltából minden délelőtt kapnak a gyerekek friss gyümölcsöt, valamint a tök jó napunkon sült tököt kóstolhattak a gyerekek. A szülőknek, gyerekeknek, lehetőségük van arra, hogy különböző töklámpásokat készítsenek otthon, amit utána az óvodában kiállítunk, és kiválasztjuk a „Tök Királyt/Királynőt”, majd közösen elhelyezzük a kifaragott tököket. Kitegyük az óvodakerítés oszlopaira és az ablakpárkányra a töklámpásokat. Így az egész falu sötétedéskor már megcsodálhatja a csodaszép és ötletes kivilágított alkotásokat.

Baranyi Béláné



MÁTYÁS KIRÁLY ÁLTALÁNOS ISKOLA

Autómentes nap Jászboldogházán

Az Európai Mobilitási Hét keretein belül településünk harmadik alkalommal rendezte meg az autómentes napot, melyen iskolánk is aktívan vett részt.

Dél előtt 10 órától az iskolaudvaron vették kezdetét a színes és változatos programok négy állomáson:

- Baranyi István íjászkodással várta a gyerekeket, közben pedig csillámtetoválások készültek.

- Balog Tibor előadásában a sport szeretetéről és a sportversenyek kulisszatitkairól tartott előadást, s közben KRESZ tesztet oldhattak meg az iskolások.

- A harmadik állomáson Szócs Levente szerelte közösen a gyerekekkel a kerékpárokat. Ezenkívül a mentőautóba nyerhettek betekintést, valamint az újraélesztés technikáját sajátíthatták el a mentősök segítségével.

- A Kossuth utca lezárt szakaszán az elektromos quadokat lehetett kipróbálni, valamint az Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjainak vezetésével a tűzoltóautóval és a különféle felszerelésekkel ismerkedhettek meg a diákok.

Az iskola udvarán mindannyian megcsodálhattunk egy gyönyörű szép kék elektromos autót a szolnoki HONDA TÓTH jóvoltából, köszönjük szépen Tóth Péter tulajdonosnak és Fecske Tibornak a lehetőségét!

Eszközcsomag érkezett

Szeptember első hetében érkezett meg iskolánkba egy korábban, Budapesten megrendezett, labdarúgás témájával foglalkozó tanfolyam (Disney playmaker's) eszközcsomagja, ami segíti a sportfoglalkozások színesítését, lebonyolítását.

A csomag tartalma:

- 30 db háromféle méretű labda,
- 30 db jelzőtrikó kicsiknek,

- 2 db labdatartó zsák,

- 30 db álló bója,

- 30 db tányérbója

A népmese napja

Szeptember 30-án ünnepeljük a magyar népmese napját, Benedek Elek születésnapját.

Az emléknapi célja, hogy felhívja a figyelmet a magyar népmesék gazdag kincsestárára, és átadja azok örök érvényű bölcsességeit a legfiatalabb generációnak.

Idén is megemlékeztünk Elek apó születésnapjáról, s a hagyományokhoz híven a felső tagozatos diákok a magyarórákon játékos feladatokat oldhattak meg.

Ezt az örökséget szóltatta meg minden alsós osztályban két mesemondó versenyre készülő kis tanítványunk. Szőrös Dorina 2. osztályos tanuló előadásában Mackó úr meg Ordas koma történetével ismerkedhettünk meg, utána Perlaki Izabella 3. osztályos tanuló meséjét élvezhettük Az állatok beszéde címmel.

A legkisebbek a mesékhez kapcsolódóan színezték, interaktív feladatokat oldottak meg. A nagyobbak meseillusztráció vagy vármakett készítése között választhattak. Az alkotó munka közben további meséket is megtekintettünk a gyerekek által kedvelt Magyar népmesék sorozatból.

A negyedikesek a mesék birodalmában történő barangoláshoz házi készítésű kenyérlepényt is fogyasztottak, melyet a tavalyi évhez hasonlóan Lóci anyukája készített el számukra. A 3. és 4. osztályosok még a mesebeli mézeskalács házikó hangulatát is felidézhatték, az Eszter és Emili anyukája által készített ízletes mézeskalácsok segítségével.

A zene világnapja

Yehudi Menuhin világhírű hegedűművész kezdeményezésére és javaslatára az UNESCO október 1-jét A ZENE VILÁGNAPJÁNAK nyilvání-

totta. Mindez 1975-ben történt, azóta a világ minden pontján ezen a napon különös figyelmet szentelnek annak a csodának, amit zenének hívnak.

Iskolánk felső tagozatos diákjai lelkesen készültek az elmúlt hónapban az énekórákon, ahol a zene szeretetét, a zene fontosságát is megtapasztalhatták.

11 órakor a Privát bolt előtt gyülekeztünk egy örömeleklésre, ahol felcsendült többek között a Valahol Európában című musical ismert dala is. A napsütéses őszi napon eldaloltuk az Itt van az ős, itt van újra című dalt a Kávészünet zenekar feldolgozásában, majd meséltünk a bornak a 4s Street együttes 'segítségével'.

A közös éneklés igazán jó hangulatban telt, melyből szeretnénk a jövőben hagyományt teremteni.

Az alsós osztályok együtt emlékeztek október 1-jén a tornateremben.

Gyönyörű népdal nyitotta meg a rendhagyó énekórát Izabella előadásában, majd minden osztályból 1-1 tanuló mutatta be, milyen ügyesen tud már hangszeren is játszani. Természetesen a közös éneklés sem maradhatott el. A tornatermet betöltötte kis tanítványaink csengő hangja.

Új udvari játékok

Elérkezett a várva várt nap, birtokba vehették a kis iskola tanulói azt az udvari játékot, amely nagyon sok helyi lakos erőfeszítéséből és adományából születhetett meg.

Köszönetet szeretnénk mondani A Boldogházi Gyermekért Közhasznú Alapítvány elnökének, Rudi Gabriellának és a kuratórium tagjainak a pénzügyi támogatásért, a helyi önkormányzatnak és Koczáné dr. Fehérvári Mária polgármester asszonynak az engedélyeztetés és a szállítás anyagi költségeinek rendezéséért, a kivitelezésben nyújtott segítségéért, Donkó Endrének, Ficzere Józsefnek és segítőknek az eszéköz megépítéséért, Mizsei Máténak

a fejlesztő játék Boldogházára történő szállításáért.

IX. Jászsági Mesemondó Verseny Jászdózsa

Október 2-án immár a kilencedik alkalommal megrendezett mesemondó versenyen vehettünk részt iskolánk két tanulóival, a második Szörös Dorinával és a harmadik osztályba járó Perlaki Izabellával. A délelőtt izgalommal és sok vidám perccel telt. A lányok nagyon ügyesek voltak, igaz, díjat nem tudtak hazahozni, de annál több élményt szereztek. Köszönet a felkészítő tanáraiknak Káposztás Istvánnak, illetve Koncsikné Orczi Andreának!

Az utaztatásukban és kísérésükben segítségükre volt Darókné Szabó Mónika.

Az **állatok világnapját** minden év október 4-én Assisi Szent Ferencnek, az állatok védőszentjének ünnepén ünnepeljük. Az ünnep célja, hogy az ember és állat közötti barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára.

Az alsós osztályok mindegyike lelkesen kézműveskedett a pénteki napon. Gyönyörű munkák készültek, melyek között szerepelt színezés, 1-1 állat bemutatása, megjelenítése négyzetrácsok segítségével, állatfelismerés, gyurmázás, meseillusztráció.

Aktív Iskola - aktív közlekedési eszközök

Iskolánk már második éve tagja az „Aktív Iskola Programnak”. Mivel teljesítettük a klub szintet, és beterveztük az iskola programjai közé az „Aktív Közlekedés Hetét”, így sorsoláson vehettünk részt.

A MOL Új Európa Alapítvány jóvoltából, a sorsoláson iskolánk 6 db rollert, 4 db gördeszkát és védősikakot kapott.

Jászsági mezei futóverseny

2024. október 7-én rendezték meg Jászberényben az idei tanév során következő diákolimpiai területi versenyét. A futóversenyen több

száz tanuló vett részt, különböző korcsoportokban.

Iskolánkat fiú és lány csapatok és egyéni versenyzők képviselték, II.-III.- IV. korcsoportban.

Egy-egy korcsoportban több mint 50 fő indult el a rajtvonalról.

A gyerekek kitétek magukért, összességében a középmezőnyben végeztek csapatban. Legjobb egyéni eredményünk, Racskó Viktória 4. helye.

Megemlékezés

Október 6-án az 1848-49-es forradalom és szabadságharc leverése után kivégzett 13 aradi vértanúra emlékeztünk tanórai keretek között, hiszen 3. és 4. osztályban a tananyag részét képezi a nemzeti gyásznapi emlékezés. A tanulók rövid videófilm megtekintése után megismerkedtek a tankönyv olvasmányjaival. A szövegfeldolgozás során igyekeztünk megjegyezni a 13 vértanú nevét, utolsó szavaikat értelmezni, hogy emléküket méltón őrizhessük.

II. Jászsági Állatvédelmi Vetélkedő

Iskolánk tanulói egy előadásokkal, gyakorlati foglalkozásokkal tarkított játékos vetélkedőn vehettek részt Jászberényben, a helyi állatkert dísztermében.

16 csapatból az első hét helyezett között végeztünk, amiért oklevél elismerésben részesültünk.

Az állatkerti látogatás sajnos elmaradt, az esős idő nem tette lehetővé annak bejárását.

Résztevők:

Gajdos Márta, Pap Gábor, Szalóki István

Gratulálunk a csapatnak!

Jaworzeben jártunk

Jászboldogháza lengyel testvételepülése, Jaworze egyik iskolájával az idei tanévben újra élesztettük az iskolák közötti kapcsolatot, ami a Covid járvány miatt annak idején megszakadt. Ania Jurczykkel, az ottani iskola egyik angolnyelv szakos tanárnőjével rendszeres levélváltások, egyeztetések, szervezések után 2024. szeptember 23-26. között lehetősége nyílt a jászboldogházi Mátyás Király Általános Iskola 20 tanulójának és 4 felnőtt kísérőnek elutaznia Lengyelországba, a lengyel testvériskolába. A hétfői napunk az utazással telt el. Esti érkezés, vacsora után ismerkedési este került sor.

Kedden egész nap Krakóban kirándultunk, ahol idegenvezetővel bejártuk a várat, a belvárost, a főteret, sétáltunk a Visztula partján. Lehetőségünk volt szabad időben nézelődni, vásárolni.



A harmadik napon iskolai program volt. 5-5 fős lengyel-magyar csoportokban projekt munka folyt Jászboldogháza-Jaworze testvértelepülés és iskola témában. Alkalmunk volt beülni különféle órákra – kémia, földrajz, irodalom, robotika és testnevelés.

A délutáni kirándulás Bielsko-Biala városba vitt bennünket, Lolka és Bolka otthonába. Az esti közös diszkó zárta a tartalmas napot.

Csütörtök reggel fájó szívvel búcsúztunk el új barátainktól, vendéglátóinktól. Tanulóinkra nagyon büszkék voltunk a 4 napban. Fegyelmestten viselkedtek, lelkesen vettek részt a közös programokban, egyre bátrabban használták az angol nyelvet. Új barátságok szövődtek, kinyílt a gyerekek előtt a világ. Az utazás megvalósulásáért köszönet a szülők, a Jászboldogháza Önkormányzat, A Boldogházi Gyermekekért Alapítvány, valamint Tóth Pál iskolaigazgató úr támogatásáért!

Bízunk benne, hogy 2025 nyár elején lehetőségünk lesz viszonzni Jászboldogházán a jaworzei szeretetteljes vendéglátást!

Lőrök Lászlóné

Tanulóink írták:

Gajdos Márta: Nekem az egyik legjobb élmény az utazás volt. Hegyek, alagutak, várak, hegyi folyók... Csodálatos látvány! Különösen jó volt, hogy egyszer meg is álltunk fotózkodni egy gyönyörű hegycsúcson, ahol mi is készítettünk szép képeket. Még sosem fotóztam ennyit, mint ez alatt a pár nap alatt.

Koós Zoltán: A krakkói várlátogatás volt a legjobb. Van ott egy szobor, amiben van egy nagy smaragd, illetve van 3 alig használt kard, amit csak lovaggá ütésre használtak.

Oláh Kamilla: A lengyelországi kirándulás egy tanulmányi kirándulás volt, amely sokaknak nagyon tetszett. Megtekintettük az iskolájukat, és beültünk az órákra. Fejlesztettük az angol tudásunkat is, mivel beszélgettünk az ottani gyerekekkel.

Szász Holli: Az utolsó estén szerveztek nekünk egy diszkót. Az elején táncoltunk, de utána megtaláltuk a közös hangot egy lengyel fiúcsapattal. Nagyon jókat beszélgettünk, és sokat nevtünk. Azóta

tartjuk velük a kapcsolatot, és reméljük, hogy egyszer még találkozunk velük.

Pap Gábor: Az utazás során gyönyörködhettünk a tájban. A lengyel gyerekek magyar köszöntéssel fogadtak minket nagy lelkesedéssel. A finom palacsinta után kvízzjátékot játszottunk. Egyik este a diszkóban magyar és lengyel zenét is hallgattunk. Mindenki boldog volt, hogy elmehetett erre a kirándulásra.

Marosvári Melinda: Voltunk Krakkó főterén, nekem nagyon tetszett, mert csak angolul lehetett beszélni. Plázában is voltunk, ittunk Buble teát, és kaptunk finom fagyit. Az iskola tornatermében aludtunk kempingágyakon. Kilencig játszottunk, majd fürdés és tízkor villanyoltás volt.

Gere Zoé: Ellátogattunk Krakkóba, ahol egy várat néztünk meg, sétáltunk a főtéren. Bielsco Bialaban vásárolhattunk a plázában, és megnéztük a híres Lolka és Bolka szobrot. Utolsó nap diszkóval zártuk az együtt töltött napokat.

Az oldalt összeállította:
Tóthné Simon Aranka



Bemutatjuk községünk fiataljait...

VELKEI RENÁTA



hogy az elméleti tanulmányaimat átültessem a gyakorlatba. 2013-ban munkahelyet váltottam, ALMA patikákat könyveltem Budapesten 5 évig, így lehetőségem nyílt teljeskörű könyvelési feladatok ellátására.

2017-ben megszületett kisfiam, Martin, akivel Cegléden élünk. Ő jelenleg 7 éves, és idén szeptemberben kezdte meg általános iskolai tanulmányait a ceglédi Szent Kereszt Katolikus Általános Iskolában. Véleményem szerint, sikerült beilleszkednie az új közösségbe, jól veszi az akadályokat, és ami számomra a legnagyobb örömet okozza, szeret iskolába járni és tanulni. Bízom benne, hogy ez még sok-sok éven keresztül így marad.



Velkei Renáta vagyok, 1983-ban születtem Jászberényben. Jászboldogházán jártam óvodába és általános iskolába, középiskolás éveimet Szolnokon töltöttem. A Vásárhelyi Pál Szakközépiskolában érettségiztem, postaforgalmi szakon. Főiskolai tanulmányaimat a Budapesti Gazdasági Főiskola Pénzügyi és Számviteli Karán végeztem, közgazdászként. Majd mérlegképes könyvelő és adótanácsadó képesítéseket szereztem, szintén a főiskola által szervezett képzéseken. Pályámat könyvelőként kezdtem meg 2008-ban, egy kereskedelmi kft.-nél, Budaörsön. Ez a munkahely remek lehetőséget biztosított nekem arra,

Én jelenleg is Budapesten dolgozom, napi rendszerességgel ingázom. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal Gazdasági Ellátó Igazgatóságának Számviteli Osztályán gazdálkodási referensként végzem a feladataimat 2020 májusa óta. Gyakorlatilag itt is könyvelek, valamint a társosztályok által rögzített bizonylatokat ellenőrzöm. Bár sokak szerint monoton, én szeretem ezt a munkát. Nagyon igaz mondásnak tartom: „A számokban mindig lehet bízni, a számok sosem hazudnak.”

Szabadidőnkben sokat kirándulunk Martinnal, aki imádja az állatkerteket, játszótereket és a játszóházi programokat. Szülőföldemen, Jász-

boldogházán is igen gyakran vendégeskedünk, hiszen szüleim jelenleg is itt élnek. Hétfévenként sokszor látogatjuk meg a szülői házat, ahová mindig nagyon jó érzés megérkezni.

*Velkei Renáta
szülei: Velkei László és Pintér Irma*

FIATALOK VÁLASZOLNAK...

Ősszel olyan nagyszabású akciókkal találkozhatunk az üzletekben és a webáruházakban egyaránt, mint a Glamour-napok és a Black Friday. Ezúttal arról kérdeztük a fiatalokat, mennyire kedvelik az online vásárlási lehetőségeket, illetve kihasználják-e ezeket az akciókat, vagy nem hagyják magukat befolyásolni.



Vásárlási szokásaim rengeteget változtak a fiam születése óta. Elsősorban rá gondolok, de azért magamat sem felejttem el. Régebben félttem az internetes vásárlástól a csalások, visszaélések miatt, de egyszer kipróbáltam, és nem csalódtam. Azóta egyre többet használok ki az otthonról vásárlás

lehetőségét. Időszakos akciók, Glamour-napok, Black Friday – próbálom kihasználni ezeket, és csak olyan dolgokat beszerezni, amikre mindenképp szükségünk van, és az akció kapóra jön. Időm nem mindig engedi, hogy üzletekben vásároljak, ezért jó dolognak tartom az internetes vásárlást – köny-

nyű, gyors, és a visszaküldés lehetősége megnyugtató, ha esetleg méretproblémám akad. De ha tehetem, boltokban is vásárolok, szeretem a hangulatát. Még ha nem is feltétlenül veszek valamit, a nézelődés nekem egy kellemes időtöltés.

Koháriné Hajdu Anett



Nagyon szeretek online vásárolni. Szerintem legtöbbször tudatosan is teszem ezt. Nagyon kevés szabadidőm van, így szinte mindig otthon, a kanapém kényelméből intézem, főleg a ruhavásárlást. Nem hagyom magam befolyásolni a Glamour-napokon vagy a Black Friday akciókkal, hisz folyamatosan figyelemmel kísérem a számomra érdekes termékek árát. Legjobban a szezonális kiadásokat szeretem. Egy kifutó termé-

ket akár 60-70 %-kal olcsóbban is be tudok szerezni ilyenkor. Szinte mindig olyan oldalokról rendelek, amiket ismerek, így nem érhet csalódás.

Muntyánné Szabó Mariann

A mai világban szinte mindenki, főleg a fiatalok kihasználják az online vásárlás kedvező lehetőségeit. Köztük én is előnyben részesítem, hiszen két kisgyermek édesanyjaként nem mindig van időm és lehetőségem elutazni, és egy egész napot vásárlással tölteni. Az internet világában minden elérhető online, szinte mindent ház-

hoz hoznak, ami nagyon megkönnyíti a vásárlást. A Facebookon, amit naponta nézünk, sok kedvezményel találkozhatunk, amivel vigyázni kell, mert sok lehet közülük átverés. A Black Friday esetén például sok cég drágábban próbálja eladni a termékeit, magasabb áron, mint az akció előtt. Vannak azonban jól bevált oldalak,

ahonnan én is rendszeresen és szívesen vásárolok, és aminek folyamatosan figyelem a kedvezményeit. Innen e-mailben is kapok értesítést egy-egy akcióról, és próbálom kihasználni ezeket. Mindennek felment az ára, nagy segítség tud lenni egy-egy kedvezmény.

Takács-Sós Boglárka



EGY KICSI MOZGÁS MINDENKINEK KELL...

Az őszi beköszöntével töretlenül tovább folytatódnak a mozgással kapcsolatos foglalkozások is a falunkban.

Hétfőnként 18 órától Szabó Gabriella továbbra is várja Nippon Zengora a meglévő tagjait és a potenciális résztvevőket egyaránt. Bármikor könnyedén be lehet csatlakozni.

Keddenként 17.30-tól elindultak a karateedzések. Sok újonnan beiratkozott ifjú karatéka érkezett, és kezdte meg az edzéseket a meglévő régi gárdán kívül is. A TRX-foglalkozások itt egyelőre szünetelnek.

Fülöp-Katona Edina funkcionális edzései szerdán és pénteken 18.30-tól vannak. Edina jövőbeni tervei között szerepel, hogy novembertől, csütörtökönként pilates-mobility foglalkozásokat is fog tartani, de ez még nem kiforrott, tehát egy folyamatban lévő projekt. Az általa tervezett pilates két területre hivatott majd fókuszálni: a csípő, illetve a gerinc mozgékonyságának és erejének fejlesztésére, rendezésére. Segítségével a mozgás kiterjesztésére adódik ilyen módon majd lehetőség, és az egyén kötött izomzatát szeretné lazábbá alakítani a foglalkozásokon.

Ragoncza Anna önismereti tanácsadó és lélekemelő tánctanár csütörtökönként 18.30-tól az iskolai ebédlő feletti közösségi térben várja az érdeklődőket táncos-meditációs csoportjába. Annával Maona táncra, relaxációra, meridián tornára van lehetőség, mindez kellemes és változatos zenei aláfestéssel fűszerezve.

Használjuk ki, hogy ennyi mindenből lehet választani, éljünk a lehetőséggel, legyünk minél többen!

Ilonka Tünde

LOVAS ZARÁNDOKOK KÖZSÉGÜNKBEN

Jászszenlászló település 150. évfordulójának tiszteletére Lajkó Gergely szervezésében egy ötnapos lovas zarándoklat indult Jászdózsáról Jászszenlászlóig 2024. október 1-jén.



Célja a járszági települések közötti történelmi és baráti kapcsolatok megerősítése. A zarándoklat első esti állomása volt Jászboldogháza, ahol a fáradt lovak és utasaik megpihenhettek. Kovács József atya megáldotta a lovasokat, akik ezek után elfoglalták szállásukat Hegyesi József és családjának a tanyáján, aki felajánlotta, hogy befogadja a csapatot. Józsi bemutatta a tanyát az érkezőknek, vendégül látta őket vacsorára, majd utána megpihenhettek, hisz kora reggel indultak to-

vább Törtelre. Hálásan köszönték a kedves vendéglátást, majd a négy lovas és egy lovaskocsis menet 5 napon keresztül esőben, hidegben haladt, míg el nem érték céljukat, Jászszenlászlót.

Gratulálunk a lovasoknak az ötletért és megvalósításért, és köszönjük Hegyesi Józseféknek, hogy fogadták a zarándoklatot!

Szemes-Csecselics Hajnalka

Az alkotás öröme



Baranyi-Nagy Bernadett változatos kézműves alkotásaival állandó résztvevője a községi rendezvényeknek, de jelen van a Jász Világtalálkozókon és a környékbeli vásárokon is. Mindig megcsodáljuk igényes, szép munkáit, de sokunk számára meglepetés volt, amikor szeptemberben a „Gyökerek – Az én falum” című kiállításon grafikai munkáit láthattuk. Ez alkalommal a fénykép pontosságú portrék készítéseinek titkairól, szépségéről beszélgettünk.

Kézműves tevékenységed eddig is a sokszínűség jellemezte, ami most a portrérajzolással bővült. Ez egészen más jellegű, mint a korábbi alkotásaid, hogyan választottad?

- Bár általános iskolában is szerettem rajzolni, de portrét soha nem készítettem. Négy évvel ezelőtt a lányom javaslatára mindketten elmentünk egy jobb agyféltekés rajz-tanfolyamra, ahol tulajdonképpen 3D hatású alkotások készülnek. Az ott töltött három nap számomra igazi sikerélményt jelentett. Az első napon bevezető előadásokat hallgattunk, a másodikon formákat, képeket készítettünk. A harmadik napon pedig portrét rajzoltunk, és magam is meglepődtem az eredmé-

nyen, a hasonlóságon. Nagy élményt jelentett, egyben ösztönzést a további rajzolásra.

Mi az alapja ennek a technikának, hogyan érhető el a képeidet jellemző plasztikusság és a megdöbbentő hasonlóság?

- A tanfolyamon képeket, fotókat másoltunk. A lényeg, hogy ne az egészet nézzük, hanem a részleteket vizsgáljuk nagyon aprólékosan és többféle nézőpontból, majd a kicsi részletektől haladunk az egész felé. Számomra az alap egy vázlat, ahol a fény-árnyék határokat nagy vonalakban felrajzolom, a részleteket mértani formákba helyezem, és utána ceruzával kitöltöm a helyeket. Magam sem gondoltam például, hogy a feketének is mennyi árnyalata van! Nagyon puha, 8B-s ceruzával dolgozom, és a plasztikus hatások elérésében a radírnak is fontos szerepe van. A fény és árnyék változtatásával vagy éppen a fehéren hagyott területekkel lehet a mélységeket elérni. A cél az, hogy a rajz minél előbb legyen, minél jobban hasonlítson az eredetire.



Brad Pitt

Milyen portrékat készítettél először, és melyek a kedvencek?

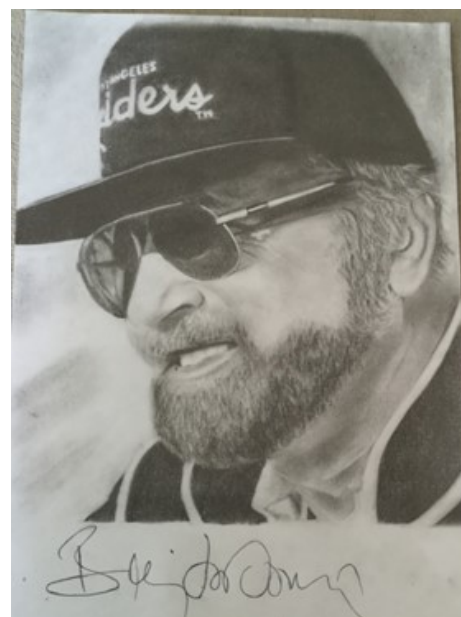
- Amikor otthon rajzolni kezdtem, a kedvenc színészeket örökítettem



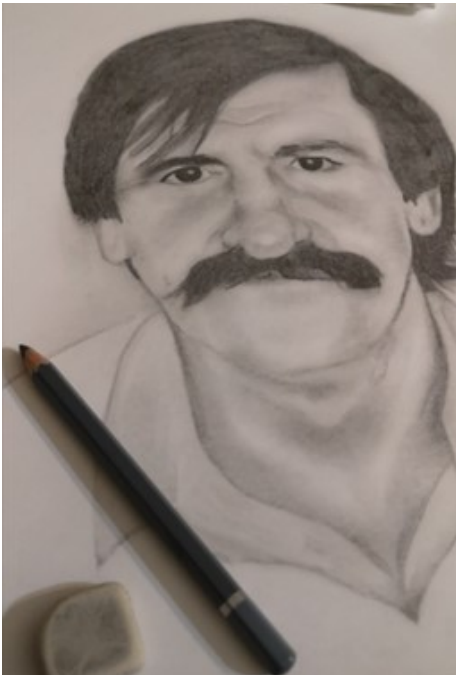
Árpa Attila

meg, az első Charlize Theron volt, de sok más hírességet lerajzoltam. Árpa Attiláról is készítettem fotó alapján portrét, és születésnapján ezzel köszöntöttem a közösségi oldalon. Nagyon tetszett neki, ezért bekereteztettem, és elküldtem. Kedvesen megköszönte, és most a szobája falán is ott a rajzom.

Aztán jött a család, ami azt jelenti, hogy szinte mindenkinek portrékat készítettem ajándékba. Édes-



Bujtor István



Édesapám

anyámnak anyák napjára a szüleit, a nagyszüleimet örökítettem meg, amitől nagyon meghatódott. A többi családtagról is készültek portrék, lerajzoltam húgom négy gyermekét, a lányomat a cicáival, de van közös képünk is. Az unokatestvérekről és más rokonokról is készülnek portrék.

Eltávozott szeretteinkről is készítetek portrét, ami megható, és egyben jó érzés. Amikor például apai nagyszüleimről készült a rajz, egy ponton úgy éreztem, hogy készen van, pedig az eszem szerint még ma sincs befejezve. Mégsem tudok hozzátenni, nekem ők így vannak jelen az emlékeimben, számomra így teljes a kép. Férjem szüleinél is készítettem portrét, melyek a kiállításon is láthatók. Ezeket a képeket nap mint nap látom itthon a falon. Jól esik ránézni, hiszen nem fényképek, hanem az én rajzaim róluk – úgy, ahogy ma is bennem élnek.

Minden munkából érezni lehet, hogy szeretettel készül. Ezt miért szereted?

- Teljesen kikapcsol, közben nem gondolkodom, hiszen koncentrálni kell, hogy úgy adjam vissza, ahogyan a képen látom, illetve ahogyan bennem él az illető. Ilyenkor a külső világ megszűnik számomra. Nehéz megmondani, mikor van kész egy

kép. Legtöbbször csak abbahagyom, pár napig pihen, és ha már nem nyúlok hozzá, akkor van készen. Ha ajándékba készül, és tudom, kié lesz a kép, már rajzolás közben is rá gondolok, és várom, mikor adhatom át. Nagyon jó érzés látni mások örömét, hogy örömet okoz, amit készítetek.



Nagyszüleim

Jánoshidán a Szomszédolás című kiállításon mutattad be először rajzaidat, amelyek személyesebbek, mint a kézműves alkotások. Milyen érzés, hogy mások is látják a munkáidat?

- Egy-egy kiállítás izgalmas, és egyben zavarba ejtő, mert olyan, mint ha a képekkel kiadná magát az ember. Az is izgalom, hogy hogyan fogadják a nézők, mi az, ami megfogja őket a rajzokból. A boldogházi kiállításra készült a templomot ábrázoló képem. Jöttünk haza Tápiógyörgyéről, és ahogy megláttam a fák közül kiemelkedő tornyot, ami vonzza a szemet, úgy éreztem, meg kell örökítenem. Most a fotó alapján rajzoltam le.

A kiállításon szép visszajelzéseket kaptam, ami nagyon jólesett, mindíg örülök, ha a munkáim másoknak is tetszenek, és örömet szerezhetek velük.

Felsorolni is nehéz lenne, milyen sok ágát sajátítottad már el a kézművességnek, de ahogy ismerlek, bizonyára vannak további terveid is.

- A kézművesség minden ága érdekel, minden újra fogékony vagyok. Jelenleg a horgolás áll nálam a középpontban, emellett pólókat festek, de közben fejben készülnek a rajzok is. Nagyon szeretem a törté-

nelmi regényeket, most éppen Harry herceg Tartalék című könyvét olvasom, az ő portréja lesz a következő. A helyi szakkörön elszámoltam a papírfonást. Bár rengeteg munka van vele, de nagy élményt jelent, amikor szép dolgok születnek, és jó volt a társaság is. A jelenlegi szakkörök közül a zsinór-horgolást választottam. Fotózni is nagyon szeretek, ma délelőtt például azt a csodát örökítettem meg, ahogy a frissen hullott esőcseppek fénylenek a leveleken, virágokon.

Tíz éve élsz Boldogházán. Amikor először beszélgettünk az alkotásaidról – hihetetlen, hogy már 8 éve –, azt mondtad, hogy első pillanattól itthon érzed magad. Most mit mondanál?

- Számomra az első látogatás után nem is volt kérdés, hogy szeretek itt lenni, itt élni, amiben természetesen a férjemé a legfontosabb szerep. Jászberényben dolgozom, de igyekszem bekapcsolódni a község életébe. Tagja vagyok a Faluszépítő Egyesületnek és a Kertbarát körnek is, szívesen veszek részt a közös kirándulásokon. Legutóbb testvértelepülésünkön, Sinfalván jártunk, ami nagyon szép élmény volt. A községi rendezvényeken a kézműves munkáimat szoktam bemutatni, férjem pedig az íjászkodással ismerteti meg az érdeklődőket. Örömmel kapcsolódtam be a szakkörök munkájába is, így sok kedves embert ismerhettem meg. Jó érzés az is, hogy a kertünkben végzett munkánkat az idén már második alkalommal szép díjjal ismerték el. Ez is megerősítést jelent, így most, tíz év után is azt mondhatom, mint az első látogatásomkor: otthon érzem magam.

Kedves Betti, köszönöm a beszélgetést, amiből – mint egész lényedből – harmónia és derű tükröződik. Sokszínű alkotó tevékenységedhez további sikereket és sok örömet kívánok Antoine de Saint Exupéry gondolatával: „A boldogság nem egyéb, mint a tettek melegsége, az alkotás felett érzett megelégedettség.”

Papp Izabella

*Boldogházán itthon***BESZÉLGETÉS BENKŐ RÓBERTTEL ÉS FELESÉGÉVEL, BEÁVAL**

Amikor a Bajnok utcában felkerestem a fiatalokat, eszembe jutott ismerkedésünk. Robi 3. osztályos volt, amikor több társával együtt átiratkoztak iskolánkba. Robi nyíltszívű, vagány kisfiú volt. Beáról egy nagyon kedves emlék villant fel. Csöngettek, és a kapunkban egy vidám, mosolygó szemű lány állt, kezében egy tányér frissen sült pogácsával. Köszönt és bemutatkozott, hogy ideköltözött a 2. szomszédba Robi párjaként. Jólesett figyelmesége és udvariassága. Azóta is tapasztaljuk kedvességüket. Erre példa egy téli, havas nap. Hólapáttal igyekeztem az utcára, de valaki megelőzött a munkálatokban. Robi Zámberi Éva nénitől egészen a házunk sarkáig négy lakóház járdáját tisztította meg. Egy éve pedig új csoda érkezett hozzájuk, megszületett a kislányuk, Grétike.

Ismerkedjenek meg velük kedves Olvasóink is.

Miért Boldogházát választottátok, hiszen Gréta érkezésekor mind a ketten máshol dolgoztatok?

Bea: Már akkor is a család járt a gondolatainkban. Boldogháza egy nagyon szép, csendes település, a

lakosság összetétele különösen jó. Az emberek barátságosak, segítőkészek. Jól felszerelt bölcsőde, óvoda, iskola van. A boltok ellátottsága is megfelelő.

Robi: Anyukám is - Szarvas Andrea, kutyakozmetikus és ingatlanközvetítő - itt talált otthonra 9 évvel ezelőtt. Amikor idekerültem az iskolába 3. osztályosan, a többiek befogadtak, segítettek. Káposztás tanár néni nagyon sokat tett azért, hogy jól beilleszkedjek a helyi szokásokba. Már a tesóm is - Benkő Heni - itt tanult, és nemrég itt vásárolt magának házat a Vezér utcában.

Mi ezt a házat 2019-ben vásároltuk meg Kövér Zolitól.

Bea: Akkor még nem tudtuk, de most minden nap tapasztaljuk, hogy a világ legjobb szomszédjai itt vannak. Nagyon hiányzik Kövér Béla bácsi és Zámberi Gyuszi bácsi! Gyuszi bácsi vidámsága, huncutsága felejthetetlen.

Grétivel szeretünk kocsikázni, és mindig megállapítom, nagyon jó helyen vagyunk!

Meséljete magatokról!

Bea: Jászberényben születtem és nőttem fel. A főiskola gyakorló iskolájában végeztem az általánost, majd a Klapkába kerültem. Szakácsnak készültem, de a séf úr elvette a kedvemet és a bizalmamat egy életre a főzéstől. Anyukámnak mindig azt mondta, hogy milyen tehetséges vagyok, de az órákon állandóan szívatott. Szigorával ellenkező hatást váltott ki nálam. Pedig a hidegtálatkat nagyon szerettem készíteni! Ennek ellenére végzés után a szakmában próbáltam elhelyezkedni, de mivel telített volt a pálya, csak felszolgálónak vettek volna fel. Ez nem az én területem és vágyam volt, ezért több helyen dolgoztam. Végül Alsószentgyörgyön a POLYTEAM cégnél találtam meg a helyem, és onnan jöttem el a gyermekgondozásra.

26 éves vagyok, és boldog, mert szerető család vesz körül. Gyönyörű

kislányunk van, aki novemberben lesz 1 éves. Egy bátyám van, szüleim még fiatalok, aktív dolgozók, de ha segíteni kell, mindig számíthatunk rájuk, hasonlóan Robi családjára is.



Robi: Gyermekkorom egy részét Jánoshidán töltöttem, és harmadiktól jártam Boldogházára az iskolába. Olyan sokan jöttünk akkor át, hogy a TOYOTA kétszer fordult.

Az általános iskola befejezése után a Klapkába kerültem. Esztergályos szerettem volna lenni, de abban az évben nem indult ez a szakképzés. Így lettem mezőgazdasági gépszerelő. Gyakorlataimat a helyi tsz-ben végeztem. Az ott dolgozók nagyon segítőkészek voltak, különösen sokat köszönhetek „szakállas” Tóth Lacinak. Végzés után több helyen dolgoztam, és közben megszereztem a C+E jogosítványomat. Most a NEMTIMBER Kft.-nél dolgozom egy rönkszállító darusteherautón, két éve szállítványvezető beosztásban. Elkezdtem a buszvezető tanfolyamot, szeretném a D kategóriát is elérni.

Ha van egyáltalán szabad időtök, mivel töltitek?

Robi: Az nincs. Nagyon sokat dolgoztunk és dolgozunk a házon. Volt ajtó-, ablak-, járólapp-, radiátorcsere. Új kazánt helyeztünk el, a felső házban kialakítottunk egy nagyon szép konyhát.

Felújítottuk a melléképületet, a kertben tyúkólat építettünk, amit

már be is „népesítettünk” a kiskutyáink örömeire és bosszantására.

Rendbe tettük az udvart, kivágtuk a beteg tujákat, a diófát. Kocsibeállót és pavilont építettünk, gépesítettünk, klímát szereltünk. Hátra van még egy nagy munka, a villanyvezetékek áthúzása.

Bea: Szívesen tartózkodunk a kertben, teszünk-veszünk mindig. Gyakran megyünk a szüleinkhez, és nagyon szeretjük a boldogházi rendezvényeket. Szerencsére sok jó program van. Most Gréti a fő, az ő nyugalma a legfontosabb. Februárban tervezzük az első közös üdülést, wellnessézt.

Mi a legnehezebb napjainkban számotokra?

Robi: Időt szakítani a körülöttnök élő emberekre. Ez a legnehezebb. Rohanunk, és így múlnak el napjaink és az életünk. Reméljük,

lesz ez másképp is!

Bea: Gréta boldogság nemcsak a mi életünkben, de a nagyszülők életében is. Örömmel fogadták, és alig várják, hogy láthassák, játszhasanak vele. Grétinél nehéz volt a napi-rendre szoktatás, még most sem könnyű, hiszen a kaját nagyon nehezen várja ki, és este 11 előtt még mindig nem akar elaludni. Addig folyamatosan gagyog, szórakoztatja magát. Robit sajnálom, mert neki korán kell kelnie.

Mi az, ami hiányzik Nektek a községünkben?

Bea: A családon kívül semmi. Nem szerettem Berényt. Itt csend és nyugalom van!

Robi: Talán a régi barátok! Az ország különböző pontjaira kerültek, szerencsére, hogy a neten tudjuk tartani a kapcsolatot. Nagyon hiányzik az Imrédy út. Amikor lát-

tam a kis piros karókat és a felfestéseket, nagyon örültem, hogy elkezdődik a felújítás. Sajnos nem! Minden nap szenvedek ezen az úton!

Kedves Bea és Robi!

Nagyon jó volt látni kedves otthonotokat, és azt az örömet, boldogságot tapasztalni, amit egymás iránt éreztek.

Egy régi bölcsélet jutott az eszembe:

Ha van hová hazamened, az az OTTHONOD.

Ha van kihez hazamened, az a CSALÁD.

Ha mindkettő megvan, az az ÁLDÁS.

Olvasóink nevében is minden szépet és jót kívánok Nektek.

Zrupkó Ferencné

KÖNYVTÁRI HÍREK

Kedves Olvasók!

Szeptember elején nagyon korán jelezte nekünk az időjárás, hogy bizony itt az ősz. Bekopogtatott az ajtón az iskolás gyerekeknél is, sok kis izgatott gyermekarc töltötte meg az udvart és a folyosókat.

Én is izgalommal és szeretettel vártam a gyerekeket a községi gyermekkönyvtárban, hogy a napközi előtt egy kicsit benézzenek hozzám könyveket válogatni, társasozni, rajzolgatni. Örömmel láttam, hogy a

kis elsősök is milyen érdeklődéssel keresgélnek a polcokon a könyvek között.

A könyvek választéka szeptemberben és októberben is bővült a könyvtárellátónak és a községi önkormányzatnak köszönhetően, melynek segítségével az állami normatíva keretéből 128 darab gyermekkönyvet tudtunk vásárolni 163 732 Ft értékben. A könyveket igyekeztem úgy válogatni, hogy a legkisebb gyerekektől a kamaszokig mindenki találhasson magának olvasnivalót!

Szeptemberben két programon is részt vehettünk a könyvtárban.

A Jászboldogházi Olvasókör szeptember közepén találkozott újra a nyári szünet után. Lebarnulva ültük körül az asztalokat, hogy elmondjuk gondolatainkat és érzéseinket, amit a nyári olvasmányunk váltott ki belőlünk. Most is sokfajta nézőpontot és a könyv által a múltból felhozott emlékeket ismerhettünk meg a két óra alatt. Ragoncza Anna, az olvasókör vezetője, így látta az estét:

„A nyári szünetben (bár nem talál-

koztunk), de szorgalmasan olvastuk Kathryn Stockett A segítség című kétkötetes regényét. A történet szerint egy főiskolát frissen befejező hölgy az önmegvalósítás útjára lépne: írónővé szeretne válni. A városi újság háztartási rovata mellett hamarosan meg is találja első könyvének témáját: a déli családoknál szolgáló fekete cselédek világlátása érdekli, ezért – az állam elnyomó törvényeinek ellenszegülve – a baráti társaságnál alkalmazott házvezetőnők megéléseit, tapasztalásait gyűjti csokorba. Ezek az élményeken keresztül szóba került a szegregáció; a társadalom gyűlöletre nevelése; a képmutatás "művésze"; az emberi felsőbbrendűség megnyilvánulása; a társadalmi, faji megkülönböztetés; szülő - gyerek kapcsolat. A legfontosabb kérdést azonban maga a cím adta:

Vajon én magam hogyan állok a segítségadással - kéréssel?

Miért olyan nagy a vonakodás, hogy segítséget kérjünk?

Akár egy gesztusról, akár anyagi vagy netán belső – lelki problémáról van szó...



Sőt sokszor még büszkének is vagyunk arra, hogy nekünk senki sem segített, mégis boldogultunk/boldogulunk az életben. A szájalomtól, a szegénytől való szorongás; az elutasítottságtól való félelem; adósa maradok XY-nak gátlásai kísérik ilyen helyzetben a személyiségünket. Pedig a társadalmi élet a kölcsönös segítségnyújtás öröme is. Van is egy ilyen mondás: "Jótett helyébe jót várj!"

Amikor sikerül mások helyzetén javítani, hasznosnak, büszkének, szerethetőbbnek érezzük magunkat. Legyünk nyitottak egymás felé, hogy a segítségadás és kérés életünk természetes része legyen, s így nem kerülünk olyan helyzetbe, mint a könyvben."

Szeptember 23-án Kriszta néniel Kerekítőre vártuk a piciket. A zene, mondókás foglalkozás most is átmozgatta a gyerekeket, örömmel

vettek részt a baba-mamás, körtáncos játékokban is. A program végén Kerekítő manó elbúcsúzott a gyerekektől, majd utána az örök kedvenc kukoricapelyhet és banánt fogyasztották el közösen.

A beszélgetések során ismét felmerült az igény egy Baba-mama klub

létrehozására Jászboldogházán, ahol a gyerekek játszani, az anyukák beszélgetni tudnak egymással havonta pár alkalommal. Az őszi folyamán délelőttönként próba jelleggel beindul majd a foglalkozás, további információkkal kapcsolatban, kérem, figyeljék majd a közösségi oldalakat!



Remélem, hogy az őszi további hónapjai is hasonlóképpen izgalmasan telnek majd el.

Várom mindenkit szeretettel a könyvtárban, fedezzük fel együtt újra az olvasás örömét!

Szemes-Csecselics Hajnalka

Könyvtári nyitvatartás

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10:00-12:10		10:00-12:10		10:00-12:10
12:30-14:00	12:30-17:00	12:30-14:00	12:30-17:00	12:30-14:00

Elérhetőség: konyvtar@jaszboldoghaza.hu, Szemes-Csecselics Hajnalka: 06-30/4836-795

Ebben az évben Jászboldogházához kötődő alkotók verseivel, írásaival szeretném Önöket megismertetni, és egyben biztatni mindenkit, hogy keressenek bátran, ha lapul egy alkotás a fiók mélyén!

Balog Tibor: Boldog ház

*Szíved, lelked legyen a szeretet háza,
Ez minden érző Ember áhított vágya.
Engedd hát, hogy átjárjon az érzés lüktető világa,
Legyen teljes egész Lényed tárva!
Kinek boldog a háza,
Jöjjön közénk Jászboldogházára!*

Múltidéző

MIRE A LEVELEK LEHULLANAK - BOLDOGHÁZIAK AZ ELSŐ VILÁGHÁBORÚBAN

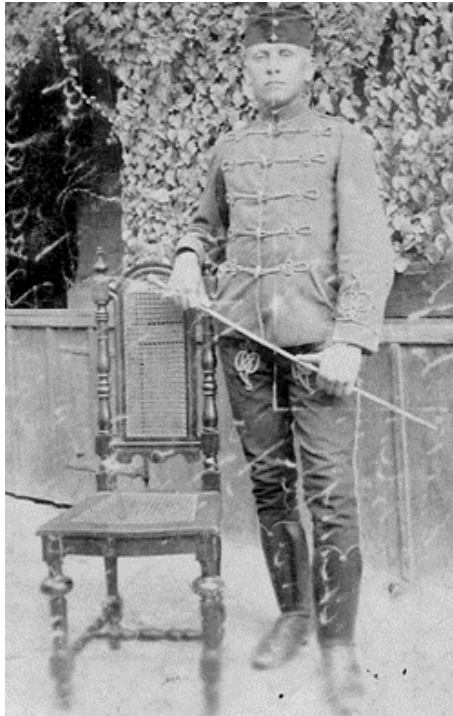


Rácz Béla (1892-1974) gyalogos katona volt a háború idején

110 éve ezekben a napokban a boldogházi tanyavilágban sok családban szomorúsággal és aggodalommal búcsúztak a férjtől, édesapától vagy a kedvestől – azoktól a családtagoktól, akik a háborúba indultak.



Sas László (1879-1960) 1918-ban hazatért a háborúból

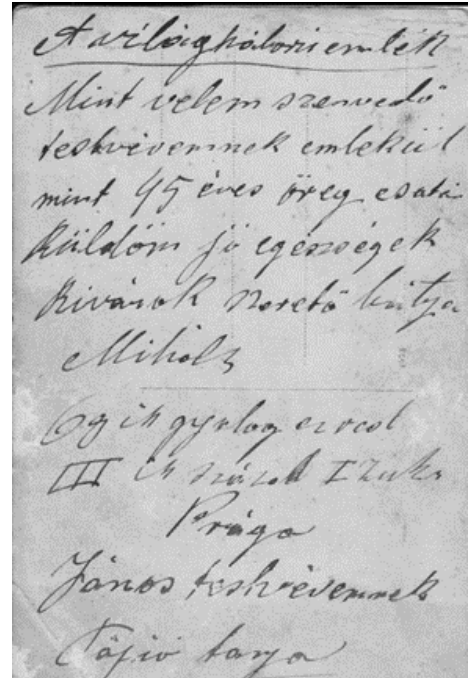


Bagi János 1916-ban. A háborúban szerzett sérülések következtében meghalt. Fia, Bagi Balázs ekkor egy éves volt.

„Mire a levelek lehullanak, katonáink hazatérnek” – így szólt a szállóigévé vált ígélet, ami reményt jelentett a katonáknak és hozzátartozóiknak egyaránt. Nem tudhatták, hogy csak négy évi szenvedés, nélkülözés és nagyon sok megpróbáltatás után találkozhatnak újra, és többen közülük már soha nem térhetnek haza.

Az 1914. július 28-án kezdődő világháború nagyon sok áldozatot követelt. A Jászságból csaknem 4000 ember halt hősi halált, Jászberény vesztesége 774 fő volt, közöttük a boldogházi katonákkal, hiszen községünk akkor Jászberényhez tartozott.

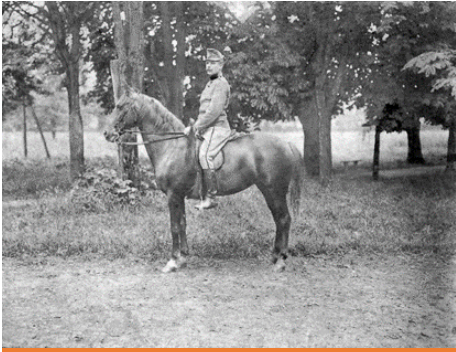
Ezekben a nehéz években kiemelt szerepe volt a vasútállomásnak. A délutáni vonat hozta a postát, és ilyenkor a legtávolabbi tanyákról is eljöttek, hátha érkezett levél vagy üzenet a távoli harcterről. Otthonról is innen küldték leveleiket a bizonytalan helyszínekre, és ide érkeztek a ma már megsárgult katonai fotók – emlékei egy nehéz, tragikus időszakra.



A fotó hátoldalán Szűcs Mihály írása öccsének, Jánosnak Prágából a tápiói tanyára: "A világháborús emlék. Mint velem szenvedő testvéremnek emlékül, mint 45 éves öreg csatár. küldöm jó egészséget kívánok, szerető bátya, Mihály. (...)"



Szűcs Mihály (*1871) katonaként 1916-ban



Rácz Péter (1889-1943) lovas katonaként szolgált a háborúban



I. világháborús emlékmű Jászberényben



Szádvári László katonaként 1916-ban



Vitéz Kövér János (1883-1964) hadi tetteiért vitézi címet kapott Horthy Miklós kormányzótól

Képes összeállításunkban ezekből a ma már ritkaságnak számító felvételekből válogattunk, melyek legfontosabb forrása a *Nem múlhat el nyomtalanul* című kiadvány két kötete. Az évfordulón tisztelettel emlékezünk a háború hőseire, áldozataira, a hátország sokat szenvedett lakóira, és mindazokra, akik idegen földön, jeltelen sírban nyugszanak.

Papp Izabella

EGÉSZSÉGÜNK VÉDELMEBEN

A GYÓGYSZERÉSZ TANÁCSAI



Megérkezett az őszi. Szülők és gyerekek egyaránt szembenéznek az iskolakezdés és az őszi időjárás okozta kihívásokkal. Gyakoribbá válnak a felső légúti

hurutos megbetegedések (torokfájás, nátha, köhögés). A betegségek elleni védelem több szinten lehetséges (pl. az időjárásnak megfelelő, réteges öltözködés, az immunrendszer erősítése, megfelelő táplálkozás). Gyógyszerészi gondozás oldaláról megközelítve, a megelőzésben az immunrendszer erősítésében, illetve a megfelelő táplálkozással kapcsolatos tanács-

adásban tudunk tippeket adni. Az immunrendszer egyik legfontosabb védvonalja a mikrobiom, amelyek a bélrendszerben található jótékony baktériumok összessége. A csecsemő világra jöttétől jelen vannak, és védelmet nyújtanak a külvilágból érkező betegséget okozó mikroorganizmusok ellen. Az, hogy ezek a jótékony baktériumok megfelelő mennyiségben jelen legyenek, szükség van ételmi rostokra, amik számukra táplálékul szolgálnak. Ezért fontos az egész évben, de ősszel kifejezetten, a kiegyensúlyozott egyes étrendet tartani. Tudom, ez nem mindig könnyű, de még a gyerekeknél is be lehet csempészni egy kis furfangossággal a zöldségeket és gyümölcsöket, amik az ételmi rostok mellett a vitaminok széles skáláját is kínálják. Természetesen,

ha nem kivitelezhető a megelőzéshez szükséges vitaminok bevitele a táplálékkal, segítségül hívhatjuk az étrend kiegészítő vitaminokat. Ezekről tudnunk kell, hogy csupán kiegészítik a táplálékkal nem megfelelő mennyiségben bevihető anyagokat. Önmagukban gyógyhatásuk nincs.

Az őszi időszakban a legfontosabb (gyakran pótlásra szoruló) vitaminjaink, ásványi anyagaink: C-vitamin, D vitamin, Zink.

Az őszi időszakban a legfontosabb (gyakran pótlásra szoruló) vitaminjaink, ásványi anyagaink: C-vitamin, D vitamin, Zink.

A multivitamin készítmények széles tárháza többek között ezeket is tartalmazza, a szervezet egészséges működéséhez szükséges napi mennyiséget figyelembe véve. Lehet vitát nyitni arról, hogy a megelőzés vagy a kezelés kerül kevesebbe, de nem érdemes. A betegség,

a kellemetlen tünetek mellett, az egzisztenciális feltételeinket is rontja, aminek újabb anyagi vonzata van. Ha viszont már a betegség, minden óvintézkedés ellenére utat talált szervezetünkbe, akkor azért tehetünk, hogy minél rövidebb idő alatt, szövődmények nélkül felépüljünk. Az őszi időszakban a felső légúti megbetegedések a legjellemzőbbek. Enyhe tünetekkel: hőemelkedés, láz, fejfájás, torokfájás, orrfolyás, orrdugulás jelentkeznek. A kezdeti időszakban általában tüneti kezelés elegendő. Lázcsillapítás: 38 °C fölött (kivéve, ha lázgörcs veszélye fennáll). Alkalmazható hatóanyagok: paracetamol (Rubophen, Panadol, Benuron) ibuprofen (Algoflex, Nurofen, Advil) Metamizol (Algopirin, Panalgorin) Aspirin tartalmú készítmények, Kalmopirin. Ez a felsorolás a teljesség igénye nélkül készült, de egy nagyon fontos szempontot figyelembe kell venni. A gyógyszerek között sok készítmény azonos hatóanyaggal, de eltérő néven kerül forgalomba. A hatóanyag maximális adagját a gyártó minden esetben feltünteti a csomagoláson, amit a túladagolás elkerülése miatt összességében kell figyelni. Tehát ha valaki reggel és este megivott 2 Neocitran, és délből bevett egy Coldrexet, az pl. panadolból, ha lázas, csak egy szemet vehet be már, mert azzal eléri a maximálisan ad-

ható mennyiséget. Más hatóanyagot tartalmazó készítmény természetesen bevehető. A másik gyakran alkalmazott gyógyszer-csoport az orrnyálkahártyán ható készítmények. Köztük a tengervizes orrcseppek korlátlanul használhatók. A nyálkahártya duzzanatot csökkentőknél viszont van egy korlátozás. Ez utóbbiakat egyhuzamban maximum 7-10 napig szabad alkalmazni. Részben, mert az orrnyálkahártyát kiszárazítják, valamint van egy olyan mellékhatásuk, hogy túlzott használat esetén orrdugulást okoznak. Ha ez a mellékhatás jelentkezik, átmenetileg át kell állni tengervizes orrcseppek használatára. A torokfájás is gyakran kísérője a felső légúti megbetegedéseknek, a kezelésére rendelkezésre állnak természetes anyagok (méz), növények (gyömbér, orvosi zsálya) és a már jól ismert torok fertőtlenítők (pl. Strep-sils, Doritricin, Septofort, Tantum Verde, stb). A torok fertőtlenítő gyógyszerek szopogatható pasztilla vagy spray formában vannak forgalomban. Itt fontos, hogy bevétel után fél óráig nem lehet enni és inni, mert a hatóanyag nem tud a nyálkahártyán felszívódni. Ezek 3-4 óránként alkalmazhatók. Fontos gyógyszer-csoport a köptetők és köhögés csillapítók csoportja. Hurutos (köpettel járó) köhögés esetén köptetőket alkalmazunk. Pl.

Ambroxol, Erdomed, ACC, Solmucol, Mucopront, Paxirasol. Gyógynövényes készítmény: Prospan szirup. Ezeknél fontos tudni, hogy egyes hatóanyagok (acetilcisztein) gátolják az antibiotikumok felszívódását, így a bevétel nem történhet egy időben. Irritáló (száraz) köhögés esetén jöhetnek szóba köhögés csillapítók, pl. Libexin, Rhinatiol tusso. Gyógynövényes készítmény: izlandi zuzmó szirup. Emellett főként a gyógynövényes készítmények kínálnak olyan megoldást, ami mindkét típusú köhögés esetén enyhülést hozhat. Pl. Lándzsás útifű szirup, Tussirex szirup és pasztilla.

Összegzésként tehát próbáljunk a megelőzésre nagyobb hangsúlyt fektetni, réteges öltözködés, megfelelő táplálkozás, rendszeres szabad levegőn töltött idő. Szükség esetén vitamin és ásványi anyag pótlás.

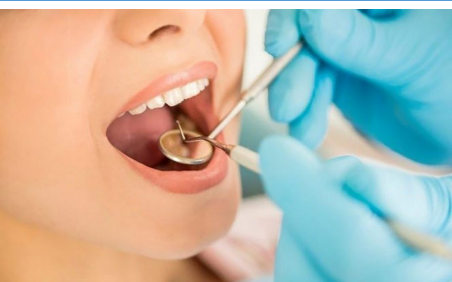
Fontos tanács! Ha a tüneteink orvosi vizsgálat nélkül megkezdett kezelés ellenére 7-10 nap alatt nem javulnak, vagy a beteg állapota rosszabbra fordul, haladéktalanul keressék fel házi orvosukat.

Jó egészséget, és szép őszi napokat kívánok mindenkinek!

*dr. Sándor Mária
gyógyszerész*

EGÉSZSÉGÜNK VÉDELMEBEN

A FOGORVOS TANÁCSAI



Tisztelt Olvasók!

Cikksorozatomban szeretnék tájékoztatást és segítséget nyújtani a helyes szájpolásról és a fog és szájbetegségek megelőzéséről.

Kezdjük talán a terhességgel. A várandósok és a kismamák részéről gyakran elhangzik a rendelői találkozásakor, hogy a terhesség alatt ment tönkre a foguk, mert a magzat

elhasználta a kalciumot és az ásványi anyagokat a szervezetükből. Az esetek jó részében valóban a terhesség alatt megy tönkre a foguk, de NEM a fenti okok miatt!

A várandósok egy része rendszeresen hány, ami a gyomorsav miatt fogzománc felmaródását eredményezi. Sokan „kívánósak”, gyakran savas, esetenként magas cukortartalmú ételeket-italokat fogyasztanak nyakló nélkül. Emiatt károsodik a fogazat. Az egész napos fárasztó teher cipelése miatt gyakran estére már olyan fáradtak, hogy egy-egy fogmosás kimarad. Tehát az életmód változásai eredményezik a károsodásokat.

Megfelelő étrenddel, rendszeres

fogápolással, szájöblítő használatával ezek a káros hatások teljes egészében kiküszöbölhetőek. Szinte minden várandós szed terhességi vitaminokat, melyekkel az ásványi anyagok pótlásra kerülnek.

A baba megszületése után nagyon fontos a szoptatás! Nemcsak az anyatejben található nélkülözhetetlen tápanyagok miatt, hanem a pici arc-, rágóizomzatának a megfelelő fejlődése miatt is. Az izomzat rendszeres mozgása az izomrostok eredése-tapadása mentén megfelelően alakítja az ekkor még puha állcsontokat, mely a később előtörő fogak megfelelő elhelyezkedését segíti elő.

Fontos, hogy eredendően NE szok-

tassuk rá a babákat a cumisüvegre, cumira és a cukros folyadékokra! (Ez alatt azt értem, hogy ne lógjon a szájukban egész nap, ha kell, ha nem, megszokásból.) Később sokkal nagyobb munka lesz leszoktatni őket, mint amivel a fentiek nélkülözéséből származó kellemetlenségek járnak. Inkább értük sírjon, mint később miattuk.

Az első fogak megjelenése után azonnal vehetünk a gyermeknek fogkefét, amit rágcsálhat. Így már kezdetektől hozzászokhat. Esténként óvatosan, ekkor még fogkrém nélkül megmoshatjuk a fogacskáit, egészen addig, míg meg nem unja. Ne erőltessük, de rendszeresen próbáljuk. Ne felejtjük el, hogy 6-8 éves koráig nem a fogmosáson múlik egy gyermek fogzatának állapota, hanem azon, hogy mit eszik/iszik!

2 éves kortól a fogkrém tubusán jelzett (2+, 4+, 6+...) értéknek megfelelő fogkrémet már használhat. A legjobb, ha a szülővel együtt mos fogat. A személyes példamutatás nagyon fontos!

A fogmosás esetében az esti a legfontosabb, ami soha nem maradhat

ki. Persze reggeli vagy akár minden étkezés után is lehet fogat mosni.

A kisgyermek fejlődő szervezete számára a normál étrend biztosítja a megfelelő mennyiségű és minőségű szénhidrátok bevitelét. Teljesen felesleges direkt cukrokkal kiegészíteni. Jó példát mutatva (!) mellőzzük a megszokásból gyermekünk által kikönyörgött nyalókák, csokik, üdítők napi vásárlását és fogyasztását. Ne felejtjük erre figyelmeztetni a nagyszülőket is. Természetesen ünnepi alkalmakkor elfogadható némi édesség fogyasztása, de ne legyen belőle napi rendszer.

Tévedés azt hinni, hogy a cukros ételek-italok esetében csak a nagy mennyiségű fogyasztás káros a fogzatra. Ha a gyermek csak keveset fogyaszt mennyiségileg, de azt egész nap szopogatja, egész nap roncsoló hatású savas kémhatás lesz a szájüregben.

Persze rövid távon könnyebb a követelőző kisgyermeknek megvenni az édességet, de később sokkal több gondunk fog adódni.

Érdekes módon sokszor látom, hogy a kised nem is kér, a szülő-

nagyszülő mégis vásárol számára édességet. Így aztán teljesen rá is lehet szoktatni a nyalakodásra, nyalolásra. (A fogazati károsodáson túl mondanom sem kell a cukorbetegséget, a túlsúllyal járó magas vérnyomást, ízületi panaszokat, stb...) Ne felejtjük el a rossz fogazatnak a gyermekre gyakorolt pszichés hatását sem. A látvány, a kellemetlen lehelet a gyermek önbizalmát is rontja, önértékelési-, kapcsolati problémákat okoz.

Fontos, hogy a gyermek minél többet rágjon. Az utóbbi évtizedekben szinte teljesen leszoktak a rágásról. Minden porból, darálékból van, de valljuk be, a legtöbb gyermek már a kenyér héját sem eszi meg. Ha már a nyers zöldséget, rágós húst mellőzzük étrendjükből, legalább hagyjuk őket rágózni. Édesség helyett kaphatnak például rágógumit.

Ne felejtjük: a gyermek fogzatának egészséges fejlődéséért (mint ahogy a rossz fogazatért is) a szülő a felelős.

Köszönöm a figyelmet!

Dr. Ágotai Ede
fogszakorvos

AHOGYAN MI LÁTJUK...

„Amilyen jó menni, ugyanolyan jó jönni is. És minél messzebbre megy az ember, visszafelé jövet annál nagyobb lesz a hazája.”

Rockenbauer Pál



Néhány évvel ezelőtt a páromnak köszönhetően egy Karancs-völgyi kislalu is az otthonunkká vált, nemcsak Jászboldogháza. Így aztán otthonról járunk haza. Útközben pedig igyekszünk felfedezni Nógrád vármegye szépségeit.

SZÜRET A KARANCS-VÖLGYBEN

A Karancs-völgyében a szőlőtermesztés egyáltalán nem jellemző, ennek ellenére a szeptember hosszú generációkra visszanyúló megkerülhetetlen eseménye a szüreti mulatság.

Erre idén a vármegye nappal összekötve került sor, aminek 2024-ben Karancslapujtó volt a házigazdája. A vármegye nap a Jász Világtalálkozóhoz hasonló jellemzőkkel körülírható rendezvény, minden évben más település ad neki otthont, de ez most szerencsénkre ottjártunkkor a



szürettel éppen egybeesett.

Karancsberény egy aprócska, de annál szebb 700 lelkes zsákfalu,



ahol szorgos kezek a mai napig készítik az 1971-es recept alapján a nógrádi peracet, Karancslapujtón pedig a nógrádi sós pálcikát, köznapin nyelvén a ropit, ami gyerekkorom óta szerintem az egyik legfinomabb ropogtatnivaló.

A két falu mindössze 5 km távolságra van egymástól.

A szüreti multság idején a több évtizedes hagyománynak megfelelően a karancsberényiek felkerekednek, és népviseleti ruhába öltöznek. A szüreti felvonuláson lóháton, régi lovas kocsikon, hintókon, feldíszített teherautók platóján több százan levonulnak Lapujtóra. Végig zenei kíséret van, hozzá énekelnek, és egy nagy ösztánc keretében szállnak le a kocsikról, és csatlakoznak a házigazda faluhoz, ahol megvendégelik a hosszú úton megfáradt "szüretelőket".

Nagyon jó volt látni, hogy nemtől és korosztálytól függetlenül a falu apraja és nagyja egyaránt részt vesz benne, 70–80 éves emberek is vidáman énekelve-íntegyetve fenn ülnek a kocsikon és a hintókon.

Idén ez vármegye nappal karöltve komoly fesztiválhangulatot teremtett a falu közepén a parkban, ami helyet adott a rendezvénynek. A falvakban mindenhol más a népviselet, amit magukra is öltenek, és örömmel mutatnak meg az emberek. Nagyon büszkéek a palóc hagyományaikra, nemcsak őrzik a ládafiában a ruhákat, néhány településen a mindennapokban is viselik.

A helyi népi iparművészek által kiállított és megvásárolható gyönyörű egyedi kézi készítésű hímzések, gyöngygallérok- tászlik, gyöngyszövések, házi szappanok mellett ne habozzunk, és vessük bele magunkat a gasztronómiai élvezetekbe is.

A nógrádi konyha alapja a krumpli. Széleskörű felhasználása és megkóstolása feledhetetlen pillanatokot biztosít. A krumpliból, lisztből, sóból készült laskát nagymamáink fatüzelésű tűzhelyén, a hungarikumnak számító, és persze szintén salgótarjáni gyártású Salgó sparhelt tetején sütik. Változatos, édes vagy húsos, májas töltelékkel kínálják.

A helyiek között legkedveltebb a házi csipkelekváros vagy a libazsírral megkent és feltekert laskák, de a variációk végtelenek.

Itt találkoztam a vadkerti nagyönc nevű étellel, ami szintén krumpli alpból készült, zsömle nagyságú és formájú étel. Tepertőkrémmel, hagymával, sült szalonna darabokkal töltik a nyers tészta alapot, majd sütőben készre sütik. Frissen, melegen sajttal és tejföllel kínálják, de hidegen is ízletes és fogyasztható.



Szintén itt láttam először egy óriási, több méter átmérőjű tárcsára emlékeztető, lábakon álló szerkezetet, aminek a sütőfelületén húsokat és zöldségeket, krumplit sütöttek a Karancsvölgyi Jótevők Egyesületének szépkorú tagjai ipari mennyiségben. A felvonultatott ételek ízére

nehéz szavakat találni, Bilagittal jó, ha készülünk, mert lehetetlen ellenállni a helyszínen készített, frissen gyúrt, illetve sült finomságoknak – nekünk sem sikerült. Nagyon szívélyesek a recepteket illetően, szívesen megosztották velem, melyik étel hogyan, miként, milyen alapanyagok felhasználásával készült.

Hihetetlen ízletes volt a berényi túrós lepény, a kiscseti házi pampuska házi lekvárral. Kóstoljuk meg a vanyarci haluskát, a kétbodonyi szilvászögombócot, a házi süteményeket, réteseket, és ne hagyjuk ki az erdei gombából és vadhúsokból készült finomságokat, valamint a nyársalós vassal csurgatott hagymával-paprikával-paradicsommal megpakolt kenyereket sem.

A szüreti multságához kapcsolódóan az italokról szót ejtve, a borok mellett előkelő helyet foglal el a pálinka, és kiemelten a Borzag pálinka. 2019 óta bejegyzett hungarikum, uniós oltalom alatt álló „Nógrádikum”. A gyalogbodzából készítik, ami nagyon hasonlít a felénk ismert bodzáéra, de ez nem bokor formájú, hanem a talajon terül. Ennek a növénynek az apró fekete bogyoiból készítik. Gyógynövényes kellemes illatú, de nagyon ütős, úgyhogy rendkívül kis mennyiségben ajánlott a kóstolása és fogyasztása, mert minden esetben garantáltan a pálinka fog szó szerint kiütéssel győzni.

Ilonka Tünde



JÁSZOK A KUNSÁGBAN

Egy napsütéses kora őszi napon a Jász Helytörténeti Körrel Kunszentmártonba látogattunk. A kör évente több kirándulást is szervez, elsősorban olyan településekre, amelyek valamilyen módon kapcsolódnak a Jászsághoz. Ilyen város Kunszentmárton, a volt Nagykun Kerület székhelye, melyet a török idők után a jászok telepítettek be.



Részlet a "Meghurcoltak" című kiállításból

A Körös menti hangulatos kisváros nevezetességei közül elsőként a múzeum gazdag gyűjteményét néz-

tük meg. Itt csatlakozott hozzánk Veliczky Józsefné Icuka, aki Budaörsről érkezett.

A múzeum különlegessége, hogy korábban börtön volt, és ezt a jellegét az épület ma is őrzi. A kiállítás egy része a különféle büntetőeszközök, tárgyi emlékek, illusztrációk segítségével idézi fel a múltat. Az egykori cellák többségében pedig a különböző mesterségek, cukrász, szűrszabó, cipész régi műhelyének felszereléseit láthatjuk.

A városnézés során kiváló vezetőnk volt a szegedi egyetem professzora, dr. Barna Gábor személyében, aki helyi származású lévén szívesen és szeretettel beszélt a város látnivalóiról.

A múzeumtól kis sétával értünk a katolikus templom melletti térre, ahol emléket állítottak Radics Istvánnak. Ő volt a vezetője annak a jászsági kis csoportnak, amely 1719-ben – bejárva a vidéket – Kunszentmártont találta megfelelőnek a letelepedésre. Megcsodáltuk az 1784-ben épült Szent Márton késő barokk templomot, majd az egykori zsinagógát látogattuk meg, ami most Bartók Béla Teremként zenei rendezvényeknek ad helyet.

A közös ebéd után a volt úri kaszinóban egy országosan is egyedülálló kiállítást láthattunk "Meghurcol-



Szent Márton katolikus templom

tak" címmel, melyet dr. Barna Gábor a kulaküldözés és kitelepítés emlékeiből készített munkatársaival. A kiállítás korabeli fotók, írásos dokumentumok és tárgyak segítségével egy embertelen kor megpróbáltatásaiba enged betekintést.

Egy tartalmas és elgondolkodtató, élményekkel teli nap után indulunk haza a kunsági városból.

Papp Izabella

PETŐFI KULTURÁLIS PROGRAMOK KÖZSÉGÜNKBEN

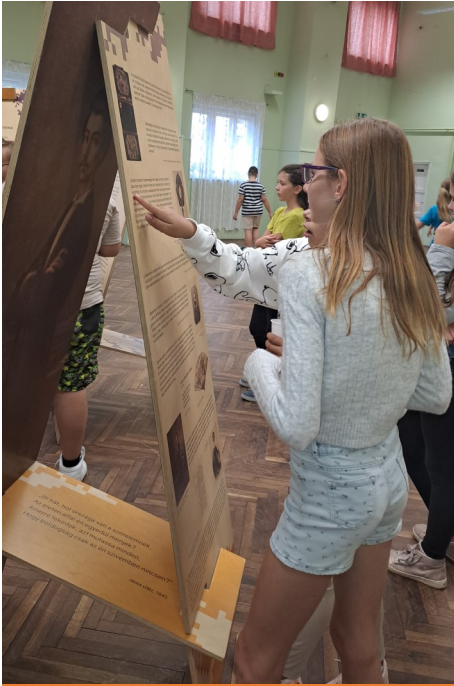
Az őszi sem múlhatott el Jászboldogházán a Petőfi kulturális programok nélkül.

Szeptember elején mindjárt egy érdekes kiállítást tekinthettünk meg a Jászboldogházi Közösségi Színtérben (Művelődési Házban) Petőfi Sándor életéről. A Petőfi Irodalmi Múzeum 2023-ban nyílt új, állandó kiállításához kapcsolódó, installációs elemekből kialakított Petőfi 200 vándorkiállítás célja, hogy az ország bármely pontjára eljuttassa a Petőfi életmű új megközelítésű értelmezését. Az egyszerűen felállítható tárlat látványos grafi-

kai megoldásaival és közérthető megfogalmazásával átfogó képet nyújt Petőfi életútjáról és életművéről. A kiállítás egy hétig volt megtekinthető nálunk. A megnyitón Gajdos Márta 7. osztályos tanuló adott elő a költőtől egy prózai művet, majd Joó-Kovács Balázs alpolgármester úr köszöntötte a megjelenteket, akik főként az általános iskola felső tagozatos diákjai és pedagógusai voltak. A köszöntő után a diákok megtekintették a tablókat, melyek az iskolai tananyagot kívül egy új szemszögből is bemutatták nekik a költő műveit és életét. A tárlat egy hétig volt megtekinthető.



Gajdos Márta prózai előadása



A diákok megtekintették a tablót

Szeptember végén Örökítsd meg a jövőnek! címmel egy három alkalmas, kétheti rendszerességgel megvalósuló programon vehettünk részt. E találkozásokon a Magyar Nemzeti Levéltár Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei Levéltárának a munkatársa többek között az alábbi kérdésekre segített választ találni: Miért fontosak a képi források? Miről tanúskodik egy fotó az utókor számára? Portré, csoportkép, épület- vagy eseményfotó – mit árulnak el elődeinkről? Mit és hogyan érdemes megörökíteni napjainkban? Dr. Bojtos Gábor főlevéltárostól igazán érdekes előadásokon kaptuk meg a választ. Jászboldogháza fényképes múltjáról a szakavatott közönségnek is tudott újat mutatni, és a lai-

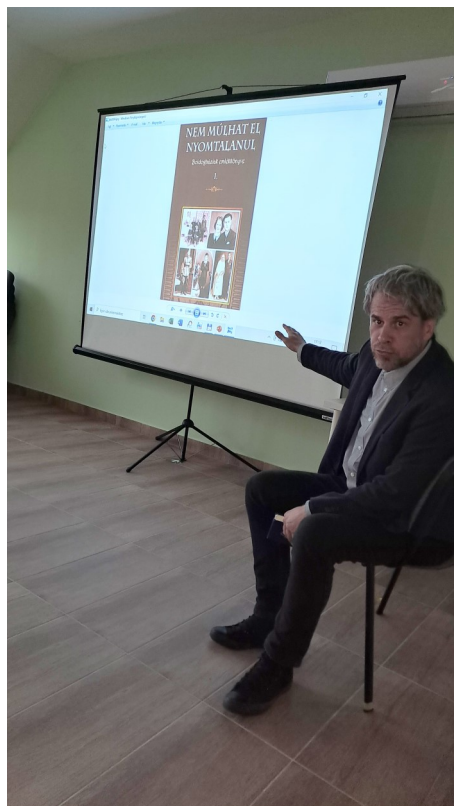
kusok, mint én is, élvezettel hallgattuk a kialakuló beszélgetéseket. Az utolsó alkalommal megörökítettük Jászboldogháza jelenkori meghatá-

rozó épületeit, melyet a szolnoki levéltár gyűjteményi anyagához csatoltak.

Október közepén az általános iskola harmadik osztályos tanulói látogathattak el a szolnoki Damjanich János Múzeumba múzeumpedagógiai foglalkozásra. Tavasszal a múzeum munkatársai jártak ugyanennek a programnak a segítségével a helyi iskolában, és ott az összes osztály részt vehetett a foglalkozásokon. Most egy osztálynak volt lehetősége Szolnokra utazni, és a múzeumban megtekinteni a gyűjteményt. Az egyórás program alatt először rövid előadást hallgathattunk a régészetről, majd egy keresős játékkal vonták be a gyerekeket a programba. Ezt követően a kiállítás gyerekeknek kialakított interaktív részébe mentünk, ahol felpróbálhattak ruhákat, fegyvereket, és kipróbálhattak különböző ismeretterjesztő játékokat. A gyerekek nagyon élvezték a kirándulást, örömmel csodálták meg a régi idők hagyatékait.



A levéltári előadássorozat szakértő közönsége



Dr. Bojtos Gábor főlevéltáros előadás közben

A programok ezúttal is Magyarország Kormányának a támogatásával, a Kulturális Stratégiai Intézmények együttműködésében, a Nemzeti Művelődési Intézet koordinációjával valósultak meg, a Jászboldogházi Községi Önkormányzattal kötött szerződés alapján.

Reméljük, még a jövőben is lesz lehetőségünk a programsorozatnak köszönhetően színesíteni Jászboldogháza kulturális életét!

Szemes-Csecselics Hajnalka

RÓLUNK ÍRTÁK



Új Néplap 2024. október 11.

Hazalátogattak az elszármazottak

A Jászboldogháziak Baráti Társasága, a BOLDOGBT Egyesület és az Ezüstkör Nyugdíjas Egyesület idén is megrendezte éves összejövetelét. A szeptember végén tartott találkozóra a faluból elszármazottak közül is sokan hazalátogattak – számolt be

az eseményről Szűcs Gergely a BOLDOGBT alelnöke.

A program „Az én falum” című kiállításal kezdődött, melyen helyi köztudós alkotók mutatkoztak be a polgármesteri hivatal házasságkötő termében. Ezt követően a rendezvény a művelődési házban folytatódott, ahol Koczáné dr. Fehérvári Mária polgármester, Orczi Imréné, az Ezüstkör Egyesület elnöke és Veliczky Józsefné, a Jászboldogházi-

ak Baráti Társaságának elnöke köszöntötte a jelenlévőket. Bemutatták a Nem múlhat el nyomtalanul című könyv második kötetét, melyet Papp Izabella nyugalmazott levéltáros ajánlott a résztvevők figyelmébe. A találkozóra új egyesületi tagok felvételére is lehetőséget teremtett, így 11 fővel gyarapodott a BOLDOGBT létszáma. Az összejövetelt közös ebéd, jó hangulatú baráti beszélgetések és tombolasorozat színesítette.

HATÁRSZEMLE

Ősz van, a naptár október 15-ét mutat. A kukorica és a napraforgó betakarítása a legvégén tart. Ezen két fontos növény nagy részét az esők megérkezése előtt sikerült a tárolókba juttatni. A hosszú száraz időnek annyi előnye lett, hogy a kukoricatermést teljes egészében sikerült szárítás nélkül betakarítani, ami komoly kiadástól mentette meg a termelőket. A kukorica minőségével viszont sok probléma adódott, ugyanis a magas, hosszú időn át tartó 35 fok feletti hőmérsékleten elszaporodott a gyapottokbagolylepke, és ennek a lárvájának a kártétele nyomán toxinnal fertőződött a kukorica szemtermése. A toxinnal fertőzött kukorica nem alkalmas sem állati takarmánynak, sem emberi táplálék nem készíthető belőle. A fertőzés szintje változó, de a termés 40 %-a meghaladja a megengedett 5ppd értéket, gyakori a 20-30 ppd is. A hosszú kényszerpihenő után megindultak a munkagépek, a talajmunkák, a szántás, a talajlazítás a víztől felpuhult földön

sokkal kevesebb energiával és sokkal jobb minőségben elvégezhető, mint az esők előtt. A korábban elvetett káposztarepce kiváló tóállománnyal kikelt, és nagyon szépen fejlődik. Megkezdődött az ősziárpa vetése, de az ősziárpa is sorra kerül a napokban. Rengeteg munka van még a határban, de ha az időjárás normálisan alakul, akkor a gazdáknak van esélyük, hogy november végére „András napjára” pihenőre állítsák a traktorokat. Régen ez a nap volt az, amikor igyekeztek elvégezni a határban, utána már csak az állatok gondozása volt a napi feladat, illetve akkorra kiforrott az új bor, megérett a savanyúkáposzta, kezdődhetett a disznóvágások időszaka.

A híradások szerint október 16-án megkezdődik a területalapú és egyéb támogatások előlegfizetése. Az Államkincstár az előlegfizetéssel



kapcsolatban felhívja a figyelmet, hogy csak azon termelők számíthatnak előlegfizetésre, akiknek a kérelme rendben van, az ellenőrzések során nem merült fel szabálytalanság, hiányosság.

Az előlegfizetési jogcímeket és az előleg mértékét a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara által közzétett alábbi táblázat mutatja:

Intézkedés megnevezése	Előleg maximális fajlagos összege (Ft)
Fenntarthatóságot elősegítő alapszintű-jövedelemtámogatás	38 213 /hektár
Fenntarthatóságot elősegítő, átcsoportosítással nyújtható kiegészítő jövedelem-támogatás – emelt összegű (10ha-ig)	23 340 /hektár
Fenntarthatóságot elősegítő, átcsoportosítással nyújtható kiegészítő jövedelem-támogatás – csökkentett összegű (10-150ha-ig)	12 547 /hektár
Fiatal mezőgazdasági termelői támogatás	21 854 /hektár
Termeléshez kötött anyajuhtartás támogatás	8 565 /hektár
Termeléshez kötött hízottbika-tartás támogatás	18 119 /hektár
Termeléshez kötött tejhasznú tehéntartás támogatás	91 916 /hektár
Termeléshez kötött zöldség-növény termesztés támogatás	60 043 /hektár
Termeléshez kötött ipari zöldség-növény termesztés támogatás	106 825 /hektár
Termeléshez kötött ipari olajnövény termesztés támogatás	33 722 /hektár
Termeléshez kötött extenzív gyümölcs termesztés támogatás	53 171 /hektár
Termeléshez kötött intenzív gyümölcs termesztés támogatás	106 421 /hektár
Termeléshez kötött szál as fehérjetakarmány-növény termesztés támogatás	12 479 /hektár

KERTBARÁTOKNAK

Kedves Kertbarátok!

Hűvösebb őszi napokon a kertész is pihenhet, töltődhet a meleg szobában.

Ha szép az idő, jó érzés kint lenni a kertben, persze ilyenkor azonnal eszünkbe jut valamilyen tennivaló. A virágoskertben az évelő ágyások rendbetétele fontos munka, ha van túlszorodott, felesleges növényünk, akár el is ajándékozhatjuk.

A tulipán, jácint, nárcisz, gyöngyike hagymáit most kell elduggatnunk, illetve ha régen voltak szétszedve, ki kell őket ásni, majd szétültetni.

Novemberben van a szabad gyökerees gyümölcsfák és cserjék ültetési ideje. A csemetefák kiválasztásakor figyeljünk arra, hogy a legtöbb gyümölcsnek szüksége van porzópárra, illetve fontos, hogy a kertünk klímájához, talajtípusához illő fát ültessünk. A fiatal fákat ne felejtsük el kikarózni. Az utóbbi években tapasztalható klímaváltozás miatt érdemes lehet a mediterrán éghajlatra jellemző növények ültetésével is megpróbálkozni. A kertészeti árudákban egyre több helyen kapni datolyaszilva, indián banán és gránátalma oltványt is. A meglévő gyümölcsfák talaját is fontos rendbe tennünk, ha ilyenkor ősszel trágyázunk, akkor tavaszra a beásott szerves anyag felvehetővé válik a növényeknek. A „trágya” granulátumok és a mikorhizza gombák is segítik a megfelelő talajélet kialakítását. Ez azért is lényeges, mert ez kihat a fa következő évi fejlődésére is. A fa törzsét szokás fehérre meszelní, amely visszaveri a hőt, és a fagyási károk ellen is véd.

Fontos munka, hogy a melegigényes növényeinket védett helyre vigyük. Jó, ha egy fagymentes, világos, száraz helyre tudjuk rakni őket. A leandert nem szoktuk metszeni ősszel, de ha nem fér be a teteltető helyére, nyugodtan vágjuk vissza. Sajnos gyakran pajzstetves lesz a növény, ezt megelőzhetjük, ha enyhe mosogatószeres vízzel lemossuk.

A virágoskertben a rózsza és a szőlő tövére kupacoljunk földet, ezzel megvédjük a komolyabb fagyoktól. A dália, a kanna-virág és a kardvirág gumóit is ássuk ki, és vigyük fagymentes helyre. A beteg, fertőző részeket távolítsuk el a kertből.

Ha van komposztálónk, a növényi zöld részeket, konyhai hulladékokat, falevelet, kartonpapírt, tojáshéjat... stb. rakjuk rá. A növényi maradványok gyorsabban elbomlanak, ha felaprítjuk őket, és a komposzt forgatása is fontos, mert így oxigén kerül a tárolóba, ami gyorsítja a folyamatot. Télen a hideg hatására a benne lévő erjedési folyamat leállhat, ilyenkor kartondobozokkal, rossz szőnyeggel lehet szigetelni a komposztálót.

Novemberben a zöldségesben már alig terem valami, amit a konyhában tudnánk hasznosítani. A hagymafélék közül érdemes a jancsi hagymát ültetni, amelyet szoktak „egyiptomi sétáló hagymának” is nevezni. A növény jól tűri a telet, és tavasszal korán kihajt, így már a tél végén lesz friss, C-vitaminban gazdag zöldhagymánk. Tulajdonképpen ez a növény évelő, és egész évben lehet szedni a szárát. Ha van fóliasátrunk, és maradt petrezselyem magunk, akkor azt is meg lehet próbálni elvetni, de akár cserépben is nevelhetünk. Szeptembertől november végéig duggathatjuk szabad földbe a fokhagymát. Őszi ültetésre a 'Makói őszi' magyar fokhagymafajta a legalkalmasabb. November 19-én Erzsébet napkor „tél alá” elvethetjük a borsót is. Erre legalkalmasabb fajta például a Debreceni sötétzöld, világoszöld, illetve a Rajnai törpe. Ezek kifejtő borsó fajták, és jobban tűrik a hideget. A talajt a tavaszi vetéshez hasonlóan előkészítjük, majd elvetjük a magokat. Érdemes kipróbálni, ugyanis így hamarabb lesz friss borsó a konyhánkban.

A továbbiakban a zöldségnövények és gyümölcsösök tárolási módjairól szeretnék írni pár érdekességet. A tárolásnál nagyon fontos a tiszta tárolóhely, takarítsuk és fertőtlenítsük ki a polcokat, a padlót, ládákat, dobozokat. Ezzel sok betegséget tudunk megelőzni. A burgonyát, mivel csírázásra nagyon hajlamos, érdemes zárt faládában tárolni.

A hagymát, fokhagymát összefonva, jól szellőző helyen felfüggesztve tároljuk. A -2 °C-ot károsodás nélkül elviseli, de ne rakjuk más zöldségek, gyümölcsök közelébe, mert átvehetik erős szagát.

Almát és burgonyát nem szabad együtt tárolni. Az alma érése során termelődő etilén hatására a burgonya csírázni kezdhet.

Sárgarépát, petrezselymet és a zellert 2-4 °C-on a legjobb tárolni. Fontos a levegő magas páratartalma, ami megakadályozza a fonyadást. A sárgarépát sokan kinn hagyják ősszel a talajban, és amikor szükségük van rá, ásnak ki belőle, ameddig nem fagy át a talaj. Ezt megelőzhetjük, ha avarral-lomballal vagy szalmával takarjuk be a sorokat. Régen a vízóraaknát is használták gyökérszöldségek tárolására.

A diót is száraz hűvös helyen kell tárolnunk. A diótörésre az alábbi tippeket az interneten találtam. Jó módszer lehet az áztatás. Ebben az esetben a diót egy vödör vízbe kell beletenni, és abban 10-12 óráig áztatni. Ezt követően azonnal meg kell törni, a héja könnyen lejön.

Egy másik módszer szerint a diót gőzölni kell. Egy nagy lábosba forraljunk vizet, erre helyezzünk egy megfelelő nagyságú szűrőt, majd rakjuk bele a diót, amennyi belefér. Egy-másfél óra után elérjük a kellő hatást, és ezután már könnyen bonthatóvá válik a dió.

Sós vízben is áztathatjuk a diót. A módszer lényege, hogy 10-12 órára egy vödör vízbe kell beáztatni a diót, amibe előtte tettünk 1-2 evőkanál sót. Miután kivettük a vízből, 5 percre be kell tenni a sütőbe.

Mindenkinek jó pihenést kívánok!

Berczeli Ildikó

GASZTROANGYAL JELENTI...

RECEPTEK ANDITÓL



Tisztelt Olvasó!

Szeretném folytatni azt a tendenciát, hogy nem a saját receptjeimet ajánlom önöknek, hanem megkérdezek tapasztalt háziasszonyokat, akikről tudom, hogy jól főznek.

A választásom most Turóczi Ferencné Erikára esett. Eszembe jutott, hogy egyszer vacsora meghívást kaptunk tőlük, és nagyon finom vacsorával vendégeltek meg minket. Erikát felkerestem, és kértem, ossza meg velünk a finom vacsora receptjét.

A recept neve: Káposztás csirke

Hozzávalók:

1 db közepes nagyságú csirke
80 dkg savanyú káposzta

2 dl tejföl
1 nagy fej vöröshagyma
2 ek. olaj
1 ek. őrölt pirospaprika
1 mokkask. őrölt babérlevél
2 gerezd fokhagyma
1 tk. borsikafű
1 mokkaskanál őrölt fekete bors

Az olajon megfonnyasztjuk a finomra vágott vöröshagymát, majd a tűzről lehúзва belekeverjük a pirospaprikát és a zúzott fokhagymát. Ráöntünk egy evőkanál vizet. Viszátéve rátesszük az előzőleg darabjaira vágott, megsózott és megborsozott csirkét, és erős tűzön mindkét oldalát lepirítjuk. Az előzőleg fél órán keresztül vízben áztatott római (cserép) tálat előkészítjük. Ha valakinek nincsen, az sem gond. Jó az, úgymond, kacsasütő vagy tepszi. A szükség szerint átmosott és lecsöpögtetett káposztát összekeverjük a serpenyőben maradt hagymás olajjal, a borsikafűvel, babérlevéllel, sóval és 1dl tejföllel.

A tálba terítjük, majd a csirkét bőrével felfelé a savanyú káposztára rakjuk. A maradék tejfölt a tetejére kenjük, majd a cserépedény tetejét a tepsire helyezzük.

Ha valakinek csak sima tepsije van, akkor fedésre használhat alufóliát is. Első fázisban megpároljuk a csirkét, ha megpuhult, akkor ropogósra piritjük a húsdarabokat.

Szerintem én is el fogom készíteni, teljesen beindította a fantáziámat.

Remélem, önöknek is megtetszett ez a recept. Erikának nagyon szépen köszönjük, hogy megosztotta velünk a receptet.

És ne feledjék: "Egyenek mindig jókat, és élvezzék az ízeket!"

Tisztelettel:

Ráczné Baráth Andrea

A Jászboldogházi Polgárőr Egyesület és a Községi Önkormányzat szervezésében:

8:00 **Hagyományörző
disznóvágás**

**PÁLINKA
verseny**

Nevezni Jászboldogházi lakosoknak a helyszínen, 0,5l, jelöletlen üvegben leadott mintával lehet 13-14 óráig.

Bővebb infó:

Joó-Kovács Balázs (70)338-4723

**HÁZI KENYÉR
verseny**

Nevezni a helyszínen lehet 13-14 óráig

Bővebb infó:

Turócziné Teréki Erika
(30)483-4516



18:30 **Vacsora (Székely káposzta)**

Utána folytatódik a **bull**
a **RETROZÓNA**-val 21 óráig!

2024.11.30. 8:00

Helyszín: Művelődési Ház

14:30

RETROZÓNA

16:00

**ANIMAL
CANNIBALS**

V. Jászboldogházi
Kolbásztöltő
verseny és családi nap

Várjuk 5 fős, főként helyiekből álló csapatok jelentkezését!

Bővebb infó, nevezés november 23-ig
Szendrei Péter (20)414-2020
szendrei001@gmail.com

12:00

**ÉLŐBEN ZENÉL A
SZA-ZSO DUÓ**



www.jaszboldoghaza.hu

f jaszboldoghaza.kozsegi.onkormanyzat

Tisztelettel meghívom a község lakosságát 2024. november 27-én (szerdán) délután 17:00 órakor a Községháza földszinti Házasságkötő termében tartandó

KÖZMEGHALLGATÁSRA.

1. Tájékoztató az önkormányzat 2024. évi munkájáról és a további tervekről, közérdekű információkról.

Előadó: Koczáné dr. Fehérváry Mária polgármester

2. Egyebek

Közérdekű kérdések, válaszok.

Előadó: Koczáné dr. Fehérváry Mária polgármester

Koczáné dr. Fehérváry Mária
polgármester

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK

Orvosi ügyelet (16 órától reggel 8 óráig): 1830

Háziorvos: 06-57/460-021, 8-16 óráig, sürgős esetben: 06-30/723-6811

Rendelési idő:

Hétfő: 8 – 12

Kedd: 12 – 16

Szerda: 8 – 12

Csütörtök: 8 – 12

Péntek: 8 – 12

Gyógyszertár: 06-57/460-032, +36-20/973-6418

Polgárőrség: 06-30/313-7966

Központi segélyhívó (Rendőrség, Katasztrófavédelem, Mentők): 112

Közvilágítás hibabejelentő: 06-1/457-0575 | www.plh.hu | E-mail: ugyfelszolgalat@plh.hu

Kedves Olvasóink!

Velünk történt... rovatunkba várjuk azokat a közlendőket, amelyeket másokkal is szívesen megosztanának.

Az írások leadásának határidejét minden lapszámban közöljük.

Búcsúzunk

Nyitrai Istvánné sz: Sinka Margit (1931—2024)

Tóth Béláné sz: Háfra Anna Éva (1944—2024)

SZERKESZTŐSÉGI KÖZLEMÉNY

Rendszeres és alkalmi szerzőink figyelmébe ajánljuk, hogy a következő lapszámunkhoz a kéziratokat és a fotókat **2024. december 2-ig** kérjük eljuttatni a szerkesztőkhöz. A beküldött írások változtatásának jogát - terjedelmi okokból - a szerkesztőség fenntartja.

E-mail: boldoghazihirek@gmail.com
faluujsag@jaszboldoghaza.hu

Boldogházi

HÍREK



ISSN 2061-5817
(Nyomtatott)

Felelős szerkesztő:
Konkoly Béláné

Szerkesztők:
Papp Izabella
Zrupkó Ferencné

Készült:
Polgármesteri Hivatal
Jászboldogháza

Tervező szerkesztő:
Babinyecz János

Kiadó:
Községi
Önkormányzat

Felelős kiadó:
Koczáné
dr. Fehérváry Mária

AUTÓMENTES NAP 2024. SZEPTEMBER 18.



Foto: Babinyecz J.

Az óvodások versenyeznek díszes kerékpárjaikkal



Foto: Babinyecz J.

Kerékpáros ügyességi verseny



Foto: Babinyecz J.

KRESZ-teszt



Foto: Babinyecz J.

Íjászkodás



Foto: Babinyecz J.

Kerékpárszerelés Szócs Leventével



Foto: Babinyecz J.

Balog Tibor előadása



Foto: Babinyecz J.

E-quadozás



Foto: Babinyecz J.

BMX bemutató